

## عنوان مقاله:

طرحواره های ناسازگار اولیه در پیش بینی سبک های مقابله در نوجوانان

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

علی حسین خانی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه خوارزمی تهران

محمد ثابت رو - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه خوارزمی تهران

## خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف تعیین نقش طرحواره های ناسازگار اولیه در پیش بینی سبک های مقابله با استرس نوجوانان صورت پذیرفته است و از لحاظ هدف بنیادی و از لحاظ روش در زمره تحقیقات توصیفی - همبستگی قرار دارد و جامعه آماری در برگزیده نوجوانان بوده است تعداد آنها ۲۰۰ نفر بود و نمونه آن را ۵۰ نفر تشکیل داده اند. داده های این مطالعه از طریق پرسشنامه های راهبردهای مقابله ای و ذهنیت طرح واره ای یانگ مورد اندازه گیری قرار گرفته اند و دادهها از طریق آزمون رگرسیون چند متغیره به روش گام به گام مورد تحلیل قرار گرفته اند. سبک های مقابله با استرس با پدید آیی نظام روانی به صورت منظومه ای بی بدیل به تدریج شکل می گیرند. یافته تحقیق نشان داد معیارهای سرسختانه / عیب جویی افراطی ، محرومیت هیجانی و اطاعت «از توانایی پیش بینی راهبرد پذیرش مسوولیت برخوردارند و نقص و شرم، خویشتن داری / خود انضباطی ناکافی و اطاعت فدا کردن از توانایی پیش بینی راهبرد گریز اجتناب برخوردارند و معیارهای سرسختانه / عیب جویی افراطی از توانایی پیش بینی راهبرد حل مسئله برنامه ریزی شده برخوردارند. معیارهای سرسختانه / عیب جویی افراطی ، آسیب پذیری نسبت به ضرر یا بیماری و وابستگی / بی کفایتی از توانایی پیش بینی راهبرد ارزیابی مجدد مسئله برخوردارند.

## کلمات کلیدی:

طرحواره، ناسازگار اولیه ، سبک های مقابله ، استرس ، نوجوانان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1527623>

