

## عنوان مقاله:

اثربخشی خانواده درمانی راه حل محور بر دلزدگی زناشویی

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

لیدا نعمتی چلاوی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف اثربخشی خانواده درمانی راه حل محور بر دلزدگی زناشویی انجام شد. روش این پژوهش از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ شیوه اجراء، آزمایشی و در قالب طرح پیش آزمون-پس آزمون، با یک گروه کنترل و دو گروه آزمایش صورت گرفت. جامعه آماری این تحقیق شامل کلیه زنان متأهل شهر تهران در سال ۱۴۰۱ بودند. از میان افراد جامعه ۳۰ نفر انتخاب شد. روش نمونه گیری به صورت تصادفی ساده انجام شد. برای جمع آوری اطلاعات در بخش میدانی از پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز (۱۹۹۶)، استفاده شد. اطلاعات پژوهش با نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شد. جهت تحلیل فرضیه های پژوهش از روش های آماری از آزمون تی مستقل و تحلیل کواریانس و آزمون تعقیبی بونفرونی استفاده شد. نتایج نشان دادند: خانواده درمانی راه حل محور بر دلزدگی زناشویی، اثربخش است.

## کلمات کلیدی:

خانواده درمانی، راه حل محور، دلزدگی زناشویی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1527860>

