

عنوان مقاله:

بررسی سبک های دلبستگی و تنظیم هیجانی در پاسخ به استرس بین فردی زنان شاغل (سرپرست خانوار) استان ایلام

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد از نگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

نویسنده:

لیلی حیدری پشتکوهی - کارشناسی ارشد علوم تربیتی مدیریت آموزشی اداره آموزش و پرورش شهرستان هلیلان آموزگار شهید اسفندیاری

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین سبک های دلبستگی و تنظیم هیجانی با استرس بین فردی زنان شاغل (سرپرست خانوار) استان ایلام می باشد. روش تحقیق در این پژوهش از نوع همبستگی است. جامعه این پژوهش تمامی زنان سرپرست خانوار استان ایلام شهرستان ملکشاهی بود که تعداد آنها از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه سبک دلبستگی هازن و شیور، پرسشنامه تنظیم هیجانی گرانسکی و پرسشنامه استرس استفاده شده است. نتایج تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه نشان داد که سبک های دلبستگی هم بصورت مستقیم و هم بصورت غیرمستقیم از مسیر استرس قادر به پیش بینی متغیر تنظیم هیجانی بوده و همینطور یافته های پژوهش نشان داد که بین تنظیم هیجانی و سبک دلبستگی با استرس بین فردی رابطه معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

تنظیم هیجانی، سبک دلبستگی، استرس بین فردی، زنان سرپرست خانوار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1527875>

