

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برگزاری دوره آگاهی بخشی انفرادی به والدین بر میزان اضطراب مادران دارای کودک استثنائی مقطع ابتدایی

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

مریم پوزیده - دانشجوی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه زاهدان

خلاصه مقاله:

نخستین تجلی فشارهای روانی حاصل از وجود فرزند معلول بر بخش های ضعیف جسمانی و روانی والدین است. سر دردها، اضطراب، بیحسی دست و پا، احساس فشار و سنگینی در سینه و مانند آن که با بررسی تاریخچه زندگی آنان، ریشه دار بودنشان مشخص میشود، بروز می یابد. عدم توجه به این نشانه ها و تداوم آنها سبب تحلیل قوای جسمی و روانی و نیز موجب بروز احساساتی مانند خستگی، افسردگی یا احساس تنش مداوم می شود. این پژوهش با هدف بررسی تاثیر آگاهی بخشی انفرادی بر استرس مادران دارای کودک استثنائی انجام شده است. جامعه آماری مادران کودکان دارای نسیاز های ویژه ایران و نمونه ۵۰ نفر از مادران کودکان کم توان ذهنی جزیره قشم بود. نتیجه پس از دو ماه نشان داد مادرانی که به صورت منظم و در هر هفته دو جلسه در جلسات آگاهی بخشی اختصاصی در خصوص فرزند خود شرکت داشتند، استرس و اضطراب کمتری را تجربه کردند.

کلمات کلیدی:

اضطراب، کودکان استثنایی، مادران، آگاهی بخشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1527977>

