

عنوان مقاله:

تاثیر استرس بر یادگیری درس توسط دانش آموزان نمونه موردی دانش آموزی به نام (ز) در دبیرستان سپیده کاشانی ایذه

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد از نگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

مهناز رشیدی اوندی - کارشناس زبان انگلیسی

خلاصه مقاله:

در این کنش پژوهی می خواهیم، در مورد مسئله استرس که ممکن است در هر کاری به ویژه در کلاس اتفاق بیفتد، صحبت کنم و لازم است که بگویم، هیچ کس نمی تواند ادعا کند که در اولین تجربه خود استرس نداشته است و در واقع استرس یک موضوعی است که همگان کم و بیش به آن دچار هستند و این گزارش من دارای چند بخش مهم است که عبارت اند از: -اشرح و توضیح استرس در کلاس درس - ۲تعریف استرس - ۳راهکارهایی در رابطه با کم کردن استرس ۴ - راهکارهای روانشناسان در رابطه با کم کردن استرس شرح و توضیح استرس بنده در کلاس درس: بنده به مقتضای مطالعه ای که دارم و با تجربه ای که در مدارس داشتم، طبیعتا در سر کلاس درس از لحاظ استرس و ترس از رفتن به کلاس مشکل خاصی نداشتم کما اینکه برخی از معلمان و یا دانش آموزان از رفتن به کلاس و قرار گرفتن در برابر دانش آموزان ترس و استرس زیادی داشتند، البته چنان که ذکر شد به طور طبیعی دارای کمی استرس بودم که با تکیه بر خدا و دانش و اطلاعات خودم در زمینه کلاس داری بر همین استرس کم هم غلبه کردم و بدون استری وارد کلاس شدم .

کلمات کلیدی:

استرس، دانش آموز، یادگیری، تشویق، همیاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1528100>

