

عنوان مقاله:

کارآمدی مشاوره ی زوجی شناختی رفتاری بر کیفیت روابط زناشویی «مطالعه تک موردی»

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

واله ابراهیمی انگوت - کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه، اداره آموزش و پرورش، آذربایجان شرقی، هوراند

خلاصه مقاله:

مداخلات روانشناختی به واسطه ایجاد تغییرات جسمانی، روانی و اجتماعی می توانند سهم بسزایی در بهبود کیفیت زناشویی زوجین داشته باشند. هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی مشاوره زوجی- شناختی رفتاری بر کیفیت روابط زناشویی می باشد. روش پژوهش حاضر تک آزمودنی است و دادهها از طریق مصاحبه بالینی و آزمون های روانشناختی جمع آوری شده اند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه SCL-90-R و FAD، بود که بصورت پیش آزمون و پس آزمون، قبل و بعد از جلسات مشاوره صورت گرفت. در این جلسات یک زوج ۲۹ و ۲۱ ساله، با استفاده از مداخلات شناختی- رفتاری به روش زوج درمانی، از قبیل آموزش حل مسئله، مثبت نگری، عفو و بخشش و...مورد مشاوره قرار گرفتند. نتایج نشان داد که مشاوره شناختی- رفتاری با روش زوج درمانی قادر به بهبود کیفیت روابط زناشویی بود. هم چنین نتایج حاکی از کارایی این روش بر بهبود و رفع ناراحتی ها و مشکلات روانی زوجین نیز بود. مشاوره شناختی- رفتاری و زوج درمانی شناختی- رفتاری از کارایی لازم برای افزایش کیفیت روابط زناشویی زوجین برخوردار هستند.

کلمات کلیدی:

مشاوره خانواده، زوج درمانی شناختی رفتاری، مشاوره شناختی رفتاری، کیفیت روابط زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1528170>

