

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) در کاهش پریشانی روانشناختی دختران نوجوان آسیبدیده جنسی

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

حبيب اله حسنى - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

تجاوز نوعی از خشونت جنسی است که نه تنها بدن، بلکه روان فرد و جامعه را نیز دچار آسیب می نماید. با توجه به این موضوع شواهدی مبنی بر وجود دختران آسیبدیده جنسی وجود دارد که نیازمند مداخلات روانشناختی هستند. پژوهش حاضر با هدف کاربست درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) در کاهش پریشانی روانشناختی دختران نوجوان آسیبدیده جنسی انجام گرفته است. به همین منظور از میان دختران نوجوان محصل شهر اصفهان که مورد سوء استفاده جنسی واقع شده بودند ۳ نفر را که مشارکت خود را در پژوهش حاضر با طرح تک آزمودنی اعلام داشتند انتخاب شدند. در این پژوهش برای جمع آوری داده ها از تست (DASS) استفاده گردید و پروتکل درمان افسردگی بر اساس (ACT) طی ۸ جلسه به مرحله اجراء گذارده شد و مولفه های پریشانی روانشناختی یعنی افسردگی، اضطراب و استرس در خط پایه هر دو هفته یکبار اندازه گیری شدند و داده ها به صورت ترسیم نمودار، تحلیل چشمی و درصد بهبودی مشخص گردیدند. یافته ها: در پایان این نتیجه به دست آمد که پروتکل درمان افسردگی بر اساس (ACT) طی ۸ جلسه درمانی باعث کاهش میزان افسردگی، اضطراب و استرس نمونه ها گردید. و درصد کلی بهبودی ۳ شرکت کننده برای افسردگی ۸۸/۱۳، برای اضطراب ۸۶/۹۲ و برای استرس ۶۵/۱۲ تعیین گردید. بر اساس یافته ها به نظر می رسد درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) می تواند در کاهش پریشانی روانشناختی دختران نوجوان آسیبدیده جنسی موثر باشد که البته پژوهش های کامل تر و وسیع تر با جامعه آماری بیشتری را در این زمینه می طلبد.

کلمات کلیدی:

تجاوز جنسی، پریشانی روانشناختی، درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT)، انعطاف پذیری روان شناختی و دختران نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1528439>

