

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی زوج درمانی طرحواره محور، هیجان مدار و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کارکردهای صمیمیت زوجین در آستانه طلاق در خانواده های نظامی

محل انتشار:

فصلنامه پرستار و پزشک در رزم، دوره 10، شماره 34 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

سجاد پناهی فر - Lorestan university

فضل اله میردریکوند - lorestan university

مسعود صادقی - Lorestan university

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی زوج درمانی طرحواره محور، هیجان مدار و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کارکردهای صمیمیت زوجین در آستانه طلاق در خانواده های نظامی انجام گرفت. روش: روش پژوهش نیمه تجربی بود و از طرح پیش آزمون-پس آزمون با پیگیری استفاده شد. جامعه آماری پژوهش، تمامی زوجین مراجعه کننده به یکی از مراکز مشاوره تحت قرارداد نیروهای مسلح بودند. نمونه شامل 60 زوج (15 زوج گروه طرحواره محور، 15 زوج گروه هیجان مدار، 15 زوج گروه مبتنی بر تعهد و پذیرش و 15 زوج گروه کنترل) بودند که به روش نمونه گیری در دسترس با جایگزینی تصادفی انتخاب شدند. گروه طرحواره محور 11 جلسه، گروه هیجان مدار 9 جلسه و گروه درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش 8 جلسه در جلسات درمان شرکت کردند. درحالی که گروه کنترل تحت هیچ مداخله ای قرار نگرفت. ابزار پژوهش، پرسشنامه صمیمیت زناشویی باگاروزی بود که زوج های هر سه گروه در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری، آن را تکمیل کردند. داده های پژوهش حاضر با روش تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد هر سه شیوه زوج درمانی بر ارتقای کارکردهای صمیمیت زوجین در آستانه طلاق به صورت معنی داری اثربخش می باشند و تفاوت معنی داری در مقایسه رویکردهای زوج درمانی مشاهده نشد همچنین بالاترین میزان اثربخشی به ترتیب متعلق به زوج درمانی هیجان مدار با ضریب اتای 0/969، زوج درمانی طرحواره محور با ضریب اتای 0/966 و نهایتاً زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد با ضریب اتای 0/939 می باشد. نتیجه گیری: از یافته های پژوهش حاضر می توان در راستای مداخلات بالینی و درمانی برای افزایش کارکردهای صمیمیت زناشویی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Schema-Based Couple Therapy, Emotional Focused Couple therapy, Acceptance and Commitment, Couple Therapy, Intimacy Functions

زوج درمانی طرحواره محور، هیجان مدار، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، کارکردهای صمیمیت، خانواده های نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1529005>

