

عنوان مقاله:

بررسی نقش مدیریت ورزشی در کشف خلاقیت و استعداد ورزشی دانش آموزان

محل انتشار:

سیزدهمین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مسعود دولتی - کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه کردستان

میلاد مقصودی - کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه پیام نور تهران

خلاصه مقاله:

هر دانش آموزی بارها و بارها در سالن های ورزشی دیوار حیاط و راهروی مدارس ، انواع رسانه های گروهی، کتاب ها و نشریات با عباراتی «عقل سالم در بدن سالم است » مواجه می شود. با این حال عده کمی از نوجوانان و جوانان حقیقت و معنای اصلی این جمله را عملاً در زندگی خود به کار میگیرند و اغلب آنها در برنامه های روزانه درس و ورزش را همراه هم تنظیم نمی کنند. متأسفانه در کشور ما درس و ورزش به ندرت با یکدیگر توأم می شوند. و بیشتر دانش آموزان مستعد و پرتلاش نیز که مدام به مطالعه و کار فکری مشغولند از نظر بدنی در حد بسیار ضعیفی قرار دارند که این خود نیمی از تلاش شبانه روزی آنها را هدر میدهد. سلول های مغزی برای فعالیت خود به ۲۵ درصد از کل انرژی مورد استفاده بدن نیاز دارند. آیا این انرژی تنها به وسیله تغذیه و استراحت به صورتی که در بین دانش آموزان رایج است تامین می شود . اغلب اوقات دانش آموزان خمود و بیحوصله و با اکراه به سوی انبوه کتاب هایشان میروند و سعی میکنند خلل همیشگی ناشی از عدم تحرک بدنی را با فشار آوردن بی مورد به ذهن و انواع و اقسام روش های یادگیری جبران کنند در حالی که راه بسیار ساده تر و سالم تری مانند ورزش می توانند علاوه بر سلامت ، نشاط و افزایش فعالیت ذهنی، شور و اشتیاق آنان را نسبت به درس خواندن تضمین کند. برای اینکه مغز به خوبی از عهده یادگیری و حفظ مطالب درسی برآید، علاوه بر رساندن مواد غذایی و انرژی کافی باید از خونی پاک و غنی از اکسیژن تغذیه شود. تحقیق پیش رو در رابطه با بررسی نقش مدیریت ورزشی در کشف و پرورش استعدادهای ورزشی دانش آموزان می باشد. با توجه به ضرورت و اهمیت موضوع در ورزش قهرمانی کشور لازم است که این موضوع مورد تحقیق و بررسی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

مدیریت ورزشی، خلاقیت، دانش آموزان، معلمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530391>

