

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر روش های فرزند پروری، سلامت روانی و امید به زندگی آینده در بین مادران باردار شهر کرمانشاه

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 21 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

لیلا سهرابی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

سارا قنبری - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، ایلام، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر روش های فرزند پروری، سلامت روانی و امید به زندگی آینده در بین مادران باردار شهر کرمانشاه بود. طرح پژوهش، تجربی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. حجم نمونه ۳۰ نفر بود که از جامعه مذکور، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ۱۵ نفر به گروه آزمایش و ۱۵ نفر به گروه کنترل تخصیص یافتند. ابزارهای پژوهشی مورد استفاده پرسشنامه های روش های فرزند پروری، سلامت روانی و امید به زندگی آینده بود. گروه آزمایش در طول ۸ جلسه ۵/۱ ساعته، به صورت هفتگی تحت آموزش مهارت های زندگی دریافت کرد. برای تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس چند متغیره و یک متغیره استفاده شد. یافته ها نشان داد آموزش مهارت های زندگی بر بهبود روش های فرزند پروری، سلامت روانی و امید به زندگی آینده در بین مادران باردار موثر بود.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، روش های فرزند پروری، سلامت روانی، امید به زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530582>

