

عنوان مقاله:

تاثیر بازی درمانی در کاهش نشانه های اختلال بیش فعالی و کمبود توجه

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 25 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سمیه پوراحمدی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه: یکی از رایج ترین اختلالات دوران کودکی مورد توجه روانشناسان و روان پزشکان، اختلال نقص توجه / بیش فعالی است که منجر به نقص توجه، بیش فعالی و تکانش گری در افراد مبتلا می شود. هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر بازی درمانی در کاهش نشانه های اختلال بیش فعالی و کمبود توجه بود. روش تحقیق: روش تحقیق در این پژوهش از نظر هدف، از نوع تحقیقات کاربردی و از لحاظ نحوه گردآوری داده ها تحقیق توصیفی (غیرآزمایشی) از نوع کتابخانه ای بود. پژوهش مروری نظام مند حاضر با جست و جوی مقالات انگلیسی از پایگاه های داده شامل Science Direct، Google Scholar، PubMed و Scopus و با استفاده از کلمات کلیدی «Play Therapy»، «ADHD» و «Symptoms of ADHD»، «Play therapy in ADHD» و «The effect of play therapy in reducing the symptoms of ADHD and attention deficit disorder» به دست آمد. همچنین مقالات منتشر شده از سال ۲۰۱۰ تا سال ۲۰۲۰ مورد ارزیابی قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد که بازی درمانی به صورت معناداری در بهبود علائم و کاهش نشانه های اختلال بیش فعالی اثربخش است. نتیجه گیری: بنابراین می توان نتیجه گرفت که بازی درمانی یک روش موثر است که می تواند باعث کاهش علائم و نشانه های اختلال بیش فعالی در کودکان شود.

کلمات کلیدی:

بیش فعالی، بازی درمانی، کاهش نشانه ها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530639>

