

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش فنون رفتار درمانی دیالکتیک بر ترس از زایمان زنان نخست زای با دلبستگی ناایمن به همسر

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 15، شماره 8 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

الهام ضامنی - *Department of Psychology, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

فاطمه شهابی زاده - *Department of Psychology, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

ناهید قنبرزاده - *Department of Obstetrics and Gynecology, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

جلیل جراحی فریز - *Department of Statistics, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: زایمان یک واقعه دردناک و مدیریت ترس از زایمان از اهمیت بالایی برخوردار است. بنابراین هدف این پژوهش تعیین اثر بخشی آموزش فنون رفتار درمانی دیالکتیک بر ترس از زایمان زنان نخست زای با دلبستگی ناایمن به همسر بود. روش بررسی: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۹۹ بر روی ۶۰ زن باردار شهر بیرجند در ۳ ماهه سوم بارداری انجام شد. مادران باردار دلبسته ناایمن به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به طور تصادفی بین ۳ گروه آزمایش ۱ (آموزش فنون رفتار درمانی دیالکتیکی ۳ ماهه آخر بارداری در ۱۰ جلسه و رایحه درمانی با اسطوخودوس هنگام زایمان)، گروه آزمایش ۲ (رایحه درمانی با اسطوخودوس) و گروه کنترل (رایحه درمانی با آب) تقسیم شدند. داده ها با استفاده از پرسش نامه های اطلاعات جمعیت شناختی، دلبستگی به همسر و ترس از زایمان هارمن جمع آوری و در نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ با استفاده از تحلیل کوواریانس تحلیل شد. یافته ها: فنون رفتار درمانی دیالکتیکی توام با رایحه درمانی نسبت به گروه های دیگر اثر معناداری بر کاهش ترس از زایمان نشان داد ($P < 0/01$). نتیجه گیری: فنون رفتار درمانی دیالکتیکی توام با رایحه درمانی به عنوان یک مداخله موثر در جهت کاهش ترس از زایمان می تواند در مراکز بهداشتی و درمانی در زنان باردار با دلبستگی ناایمن به همسر به کار برده شود.

کلمات کلیدی:

Behavioral therapy, Aromatherapy, Fear, رفتار درمانی، رایحه درمانی، ترس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530745>

