

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین فعالیت فیزیکی و خستگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلب: یک مطالعه مقطعی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 15، شماره 11 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه اثنا عشریه - *Nursing Research Center, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran*

مه لقا دهقان - *Nursing Research Center, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran*

جواد ابطحیان - *Department of Anesthesiology, Faculty of Paramedical Sciences, Jahrom University of Medical Sciences, Jahrom, Iran*

پروین منگلین شهر بابکی - *Nursing Research Center, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ناتوانی و عدم تحمل فعالیت در نارسایی قلب شایع بوده و می تواند به احساس خستگی در بیماران منجر شده و سبک زندگی بیماران را دچار تغییر کند؛ بنابراین این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین فعالیت فیزیکی و خستگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلب انجام شد. روش بررسی: در این پژوهش توصیفی مقطعی، صد نفر از بیماران نارسایی قلب مراجعه کننده به مراکز توان بخشی جنوب شرق ایران به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها، پرسش نامه های فعالیت فیزیکی و پرسش نامه خستگی بود. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی اسپیرمن و رگرسیون آنالیز شدند. میزان معناداری ۵/۰ در نظر گرفته شد. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین فعالیت فیزیکی $33/1 \pm 59/2$ و میانگین خستگی در نمونه ها $11/6 \pm 27/20$ بود و بیشتر بیماران فعالیت فیزیکی زیر حد مطلوب داشته اند و خستگی در بیشتر آن ها نامطلوب بوده است. نمره فعالیت فیزیکی با نمره خستگی ارتباط معکوس و معناداری داشت. نتایج نشان داد که ۶/۳۰ درصد از تغییرات خستگی بیماران، تحت تاثیر متغیرهای مصرف مواد مخدر، سابقه جراحی قلب و درجه بیماری است و آن ها پیش بینی کننده خستگی بیماران بودند. نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که بیماران که فعالیت فیزیکی بیشتری داشتند از خستگی کمتری برخوردار بودند. با توجه به اینکه خستگی در بیماران نارسایی قلب بسیار شایع است، توصیه می شود با به کارگیری اقدامات آزمایشی لازم در جهت افزایش دانش و مهارت بیماران در خصوص فعالیت فیزیکی در جهت کاهش خستگی بیماران اقدامات لازم صورت پذیرد.

کلمات کلیدی:

Exercise, Fatigue, Heart Failure, ورزش, خستگی, نارسایی قلب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530764>

