

عنوان مقاله:

تاثیر نگرانی های کووید ۱۹ بر سلامت روان دانشجویان ورزشکار با نقش تعدیلگر حمایت اجتماعی یک تحلیل چند گروهی بر اساس جنسیت

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره ۱۵، شماره ۳ (سال: ۱۴۰۰)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۲

نویسندگان:

فائزه عبدالله نژاد - I. Department of Sport Management, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Shahrood University of Technology, Shahrood, Iran

رضا اندام - I. Department of Sport Management, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Shahrood University of Technology, Shahrood, Iran

مجتبی رجبی - I. Department of Sport Management, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Shahrood University of Technology, Shahrood, Iran

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: بیماری کووید ۱۹ نه تنها سلامت جسمانی افراد را تهدید می کند، بلکه عامل بروز بیماری های روانشناختی متعدد شده و سلامت روان افراد را به خطر می اندازد. هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر نگرانی های کووید ۱۹ بر سلامت روان دانشجویان ورزشکار با نقش تعدیلگر حمایت اجتماعی یک تحلیل چند گروهی بر اساس جنسیت بود. روش پژوهش: این پژوهش از نوع توصیفی همبستگی است که به شکل میدانی انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش را دانشجویان ورزشکار منطقه ۹ کشور تشکیل دادند. نمونه آماری با استفاده از نرم افزار جی پاور ۱۴۶ نفر تعیین شد که به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها پس از تایید روایی و پایایی از پرسش نامه های سلامت روانی Keyes، حمایت اجتماعی و نگرانی های کووید-۱۹ Graupensperger استفاده گردید. همچنین داده ها به کمک روش حداقل مربعات جزئی تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که نگرانی از کووید ۱۹ تاثیر منفی و معنادار بر سلامت روان دانشجویان دارد ($\beta = -0.64$, $t = 7.58$). همچنین حمایت اجتماعی نقش تعدیلگر در رابطه بین نگرانی از کووید ۱۹ و سلامت روان دانشجویان دارد و باعث تضعیف این رابطه می شود ($\beta = -0.11$, $t = 2.03$). همچنین نتایج PLS-MGA نشان داد که تفاوت معناداری بین مردان و زنان وجود ندارد. نتیجه گیری: برای تقویت حمایت اجتماعی و جلوگیری از افزایش نگرانی های کووید ۱۹ بر سلامت روان دانشجویان پیشنهاد می شود مربیان ورزشی دانشگاه ها با پیگیری مستمر در خصوص وضعیت دانشجویان ورزشکار و مدیران ورزشی دانشگاه ها با برگزاری مجازی بعضی از رویدادهای ورزشی به سلامت روان دانشجویان کمک نمایند.

کلمات کلیدی:

Coronavirus, COVID-۱۹, Mental health, Students, کرونا ویروس, کووید ۱۹, سلامت روان, دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530801>



