

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط دریافت غذایی و عوامل موثر بر آن در مبتلایان به دیابت نوع ۲

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 14، شماره 10 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سمیرا بزرگرنظری - Student Research Committee, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Qom University
of Medical Sciences

ریحانه تیرایی - Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Qom University of Medical Sciences

محمد حضوری - Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Qom University of Medical Sciences

فاطمه امیرکانیان - Student Research Committee, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Qom University
of Medical Sciences

مصطفی واحدیان - Student Research Committee, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Qom University
of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: با توجه به شیوع جهانی دیابت نوع ۲ و اهمیت خودمراقبتی و آگاهی مردم نسبت به این بیماری، مطالعه حاضر با هدف بررسی الگوی غذایی غالب بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و شناسایی عوامل دخیل در تشدید این بیماری صورت گرفت. برای آگاهی از سواد تغذیه ای بیماران، رابطه بین مصرف غذایی و سه سطح تحصیلات در بیماران به عنوان معیاری مرتبط مورد بررسی قرار گرفت. روش بررسی: مطالعه مقطعی- تحلیلی حاضر در ارتباط با بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ مراجعه کننده به بیمارستان "شهید بهشتی قم" در سال ۲۰۱۹ انجام شد. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراکی (FFQ: Food Frequency Questionnaires) صورت گرفت. از آزمون های T و ANOVA برای مقایسه میانگین مصرف گروه های غذایی بین بیماران دیابتی با توجه به جنس و سطح تحصیلات آن ها استفاده گردید. آنالیز داده ها نیز با بهره گیری از نرم افزار SPSS ۲۲ صورت گرفت. یافته ها: نتایج مطالعه حاضر حاکی از آن بودند که در بین بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، تفاوت های معنا داری از نظر مصرف مواد غذایی نظیر حبوبات و سبزیجات کلمی در میان مردان و زنان وجود دارد؛ به طوری که میزان مصرف این گروه از مواد غذایی در مقایسه با دیگر گروه ها بیشتر بود. همچنین در میزان مصرف گروه های غلات تصفیه شده، غلات کامل، میوه، سبزیجات کلمی، سبزیجات زرد رنگ، سایر سبزیجات، ماهی، تخم مرغ، قهوه، لبنیات پرچرب، زیتون و نوشابه، تفاوت های معنا داری بر حسب میزان تحصیلات بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ وجود داشت. نتیجه گیری: مصرف غذاهای سلامت محور در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ که دارای تحصیلات بالاتر بودند، بیشتر بود که این مهم نشان دهنده بیشتر بودن آگاهی از فواید این مواد غذایی نسبت به گروه با تحصیلات پایین تر است. بر مبنای نتایج می توان گفت که تغییرات سبک زندگی نظیر کاهش وزن و استفاده از الگوهای غذایی سالم مانند رژیم غذایی سالم همراه با داشتن فعالیت فیزیکی مناسب می تواند نقش موثری در مدیریت بیماری دیابت نوع ۲ داشته باشد.

کلمات کلیدی:

Diabetes mellitus, Diet, Education, Nutrition, آموزش, دیابت ملیتوس, رژیم غذایی و تغذیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530837>

