

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین هوازی و عصاره رزماری بر فاکتورهای التهابی در مخچه رت های نر مسن

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 14، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

رحمان سوری - Department of Physical Education and Sport Sciences, Faculty of Physical Education, University of Tehran

حسن وحدت - Department of Physical Education and Sport Sciences, Faculty of Physical Education, University of Tehran

فاطمه شب خیز - Department of Physical Education and Sport Sciences, Faculty of Physical Education, University of Tehran

شیمای آب آبه زاده - Cellular & Molecular Research Center, Qom University of Medical Sciences

محسن اسلامی فارسانی - Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Qom University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تغییر در بیان سایتوکاین های پیش التهابی نقش مهمی در تسریع روند پیری مغز دارد. مصرف برخی گیاهان سنتی با خاصیت آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی (همانند رزماری) و انجام تمرین های هوازی به صورت منظم ممکن است از جمله عوامل موثر در کنترل پیری زودرس باشند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر تمرین هوازی و مصرف عصاره رزماری بر میزان TNF- α و IL-6 در بافت مخچه موش های صحرایی نر پیر طراحی شده است. روش بررسی: تعداد 40 سر رت نر نژاد ویستار 18 ماهه با میانگین وزنی 350 تا 450 گرم انتخاب و به طور تصادفی به پنج گروه کنترل، شم (تردمیل خاموش و گاواژ آب مقطر)، تمرین (12 هفته، 5 روز هفته)، مکمل یا عصاره (12 هفته روزانه 100 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم عصاره رزماری گاواژ شد) و تمرین-مکمل (عصاره) تقسیم شدند. یک روز بعد از آخرین جلسه تمرین، بافت مخچه با رعایت تمام اصول اخلاقی به سرعت از جمجمه خارج و پس از هموژنیزاسیون، میزان TNF- α و IL-6 با تکنیک الایزا ارزیابی شد. داده ها با استفاده از آزمون واریانس یک طرفه و آزمون تعقیبی توکی تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: طبق نتایج حاصل از این مطالعه، افزایش معنی داری در میزان IL-6 در گروه تمرین و گروه مکمل نسبت به گروه کنترل و شم ($P < 0.05$) و همچنین افزایش معنی داری در گروه تمرین-مکمل هم زمان نسبت به کنترل ($P < 0.01$) و شم مشاهده شد ($P < 0.01$). از طرفی میزان پروتئین TNF- α در گروه های تیماری نسبت به شم و کنترل کاهش نشان داد که معنی دار نبود. نتیجه گیری: بر اساس یافته های این پژوهش به نظر می رسد تمرین هوازی به همراه مصرف مکمل عصاره رزماری بر میزان تولید و تعادل بین سایتوکاین های پیش التهابی در ناحیه مخچه رت های پیر می تواند موثر باشد.

کلمات کلیدی:

Aerobic exercises, Aging, Cerebellum, IL-6, Rosemary extract, TNF- α , تمرینات هوازی، عصاره رزماری،

مخچه، TNF- α ، IL6

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530886>

