

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مبتنی بر حمایت اجتماعی همسر بر ارتقای رفتارهای خودمراقبتی در مردان مبتلا به فشارخون بالا

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 14، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

امین عربشاهی - *Student Research Committee, Department of Health Education and Health Promotion, School of Health, Qom University of Medical Sciences*

ذبیح اله قارلی پور - *Department of Public Health, School of Health, Qom University of Medical Sciences*

ابوالفضل محمد بیگی - *Neuroscience Research Center, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Health, Qom University of Medical Sciences*

سیامک محبی - *Department of Health Education and Health Promotion, School of Health, Qom University of Medical Sciences*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: فشارخون بالا عامل خطر مهم و قابل کنترلی برای بیماری های قلبی عروقی محسوب می شود. حمایت اجتماعی دریافت شده از سوی همسر و خودمراقبتی از عوامل تاثیرگذار در کنترل و پیشگیری از عوارض فشارخون بالا هستند؛ بنابراین، مطالعه ی حاضر با هدف تاثیر آموزش مبتنی بر حمایت اجتماعی همسر بر ارتقای رفتارهای خودمراقبتی در مردان مبتلا به فشارخون بالا انجام شد. روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع مداخله ای بود که روی ۱۱۲ بیمار مرد مبتلا به پرفشاری خون اولیه به همراه همسرانشان انجام شد که در سال ۱۳۹۸ به مراکز بهداشتی درمانی شهر قم مراجعه کردند. پس از انتخاب افراد واجد شرایط ورود به مطالعه به روش در دسترس، افراد تحت پژوهش به صورت تصادفی سازی بلوکی به دو گروه آزمون (۵۶ نفر) و کنترل (۵۶ نفر) تقسیم شدند. گروه آزمون و کنترل پرسش نامه ها و چک لیست های ثبت فشارخون را پیش از مداخله ی آموزشی و دو ماه بعد از آن تکمیل کردند. یافته ها: نتایج نشان داد میانگین نمره ی هریک از ابعاد رفتارهای خودمراقبتی و حمایت اجتماعی همسر بعد از مداخله ی آموزشی در گروه آزمون افزایش معناداری داشته است ($P<0.05$). همچنین میانگین نمره ی فشارخون سیستول بعد از مداخله ی آموزشی در گروه آزمون کاهش معناداری داشته است ($P<0.05$)، ولی این کاهش در فشارخون دیاستول معنادار نبود ($P>0.05$).

کلمات کلیدی:

Social Support, Self care, Hypertension, حمایت اجتماعی، خود مراقبتی، پرفشاری خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530904>

