

## عنوان مقاله:

تعیین رابطه توکل بر خدا و سلامت روان در دانشجویان پزشکی دانشگاه شهید بهشتی تهران

## محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 1، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سید عبدالمجید بحرینیان - گروه روان شناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

حسین محمدی - گروه روان شناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

محمد امین مرتضوی - گروه روان شناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

سابقه و اهداف: توجه به آموزه های دینی، نشان می دهد که توکل به خدا، بهترین عامل در تامین سلامت روانی فرد محسوب می شود؛ و پژوهش انجام شده در این زمینه نیز، موید این واقعیت است. دانشجویان از قشرهای مهم جامعه هستند که امروزه در معرض انواع مشکل های روانی قرار دارند. هدف از انجام این پژوهش، تعیین رابطه ی توکل بر خدا و سلامت روان، در دانشجویان پزشکی دانشگاه شهید بهشتی تهران بوده است. مواد و روش ها: این پژوهش از نوع مطالعه های توصیفی (روش میدانی) است. جامعه ی مورد مطالعه نیز، همه ی دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی است. روش نمونه گیری در این پژوهش، از نوع نمونه گیری در دسترس بوده، به این صورت که پس از مراجعه به دانشکده ی پزشکی، پرسش نامه ی پژوهش، روش نمونه گیری در این پژوهش، از نوع نمونه گیری در انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش، پرسش نامه ی راهیابی در حوادث و رخداد های زندگی و پرسش نامه ی سلامت روان (SCL - 90) بوده است. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و روش های آماری توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و روش آماری استنباطی (همبستگی پیرسون) مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته های پژوهش نشان می دهد که بین توکل به خدا و سلامت روان، رابطه ی معناداری در سطح وجود دارد. همبستگی دیده شده بین پرسش نامه ی توکل به خدا و سلامت روان در زیرمقیاس های افسردگی، اضطراب، شکایت های جسمانی، حساسیت فردی و پرخاشگری به ترتیب بوده، که به لحاظ آماری معنی دار است و نیاز به تبیین دارد. همچنین در مقیاس های فرعی پرسش نامه ی توکل به خدا (تفویض، دیگران، خود) با سلامت روان نیز همبستگی به دست آمد. نتیجه گیری: نتیجه ی این پژوهش نشان داد که بین توکل به خدا و سلامت روان همبستگی وجود دارد؛ و توکل به خدا که یک عامل تقویت کننده ی روانی است، از موثرترین ساز و کارهای مقابله یی مذهبی معنوی است که از آن می توان برای ارتقای سلامت روان افراد - جامعه و بهزیستی روان شناختی آنان بهره جست.

## کلمات کلیدی:

توکل به خدا، سلامت روان، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1530936>

