

عنوان مقاله:

چگونه توانستم دیدگاه والدین را به درس تربیت بدنی بهبوددهیم

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

محمد تنهایی

خلاصه مقاله:

با وجود اثبات اهمیت تمرینات ورزشی و ورزش در تحقیقات مختلف که امروزه امری بدیهی می باشد و اینکه تمرینات ورزشی در تمامی ادوار زندگی دارای نقش اجتناب ناپذیری در توسعه عملکردهای بدنی و حفظ سطح سلامتی مطلوب است، هنوز افرادی وجود دارند که به دلایل مختلف این امر را به اندازه کافی مدنظر قرار نمیدهند. در این راستا، مشاهدات اولیه در کلاس های درس تربیت بدنی و گفتگوهای میدانی با دانش آموزان و والدین کلاسالف نشان داد که برخی از دانش آموزان متأثر از دیدگاه والدین درس تربیت بدنی را در حد یک تفریح دانسته که صرفا باید در این کلاس حضور یابند تا با کسب یک نمره خوب معدل خود را ارتقاء بخشند. به این دلیل ابتدا با طراحی یک پرسشنامه محقق ساخته و انجام گزارش با چند نفر از والدین تلاش شد تا دلایل این دیدگاه و عوامل به وجود آورنده آن به طور دقیق مورد ارزیابی قرار گیرد. پس از تهیه و تدوین یک پرسشنامه محقق ساخته بر پرسشنامه های استاندارد قبلی و مصاحبه حضوری و تلفنی با والدین و دانش آموزان دلایل این وضعیت جمع آوری شد که به طور خلاصه شامل عدم آگاهی کافی از فواید تمرینات ورزشی و ورزش، اطلاع رسانی نادرست در این زمینه، عملکرد نامناسب برخی معلمان تربیت بدنی و تدریس این درس افراد غیرمتخصص بود. بر این اساس با ارائه اطلاعات درباره فواید تمرینات ورزشی و نقش آن در پیشرفت تحصیلی و سطح سلامتی تلاش شد تا انگیزه و تمایل هر دو والدین و دانش آموزان افزایش یابد که ارزیابی مجدد نشان داد که این امر تا حد قابل توجهی به دست آمده است

کلمات کلیدی:

دیدگاه، تربیت بدنی، سلامتی، اثربخشی تدریس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1532122>

