

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت زندگی کاری بر اساس سلامت رواندبیران تربیت بدنی استان هرمزگان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

کاظم چراغ بیرجندی - استادیار گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

زینب حمدانی پور - دانشجوی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق پیش بینی کیفیت زندگی کاری بر اساس سلامت روانی دبیران تربیت بدنی استان هرمزگان بود. جامعه آماری تحقیق شامل کلیه دبیران تربیت بدنی استان هرمزگان بود؛ که بر اساس اطلاعات اداره آموزش و پرورش استان هرمزگان، ۸۴۲ نفر بودند؛ که بر اساس جدول مورگان ۲۶۰ نفر به عنوان نمونه در نظر گرفته شد. در این تحقیق، از پرسشنامه کیفیت زندگی کاری (والتون، ۱۹۷۲) و پرسشنامه سلامت روان (گلدبرگ، ۱۹۷۲) استفاده شده است. فرضیه ها با استفاده از آزمون های تی، ضریب همبستگی، رگرسیون و تحلیل واریانس بررسی شدند. نتایج نشان داد وضعیت کیفیت زندگی کاری دبیران به طور معنی داری پایین تر از حد متوسط و نیز وضعیت سلامت روان دبیران تربیت بدنی به نحو معنی داری بالاتر از حد متوسط است. از طرفی رابطه معنی داری بین مولفه های کیفیت زندگی کاری و سلامت روان دبیران وجود دارد، لیکن تنها سه مولفه ی پرداخت منصفانه و کافی، وابستگی اجتماعی زندگی کاری و توسعه قابلیت های انسانی توان پیش بینی سلامت روان دبیران تربیت بدنی را دارند. با توجه به یافته های پژوهش، به نظر می رسد که می توان با بهبود کیفیت زندگی مولفه هایی همچون بهبود خدمات درمانی و رفاهی و همچنین ارتقای محیط کاری و استانداردهای لازم، سلامت رواندبیران تربیت بدنی استان هرمزگان را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی کاری، سلامت روانی، دبیران تربیت بدنی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1532128>

