

عنوان مقاله:

بررسی سرای سالمندان با حضور و پذیرش سبز زیستن

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی تحقیقات بین رشته ای در عمران، معماری و مدیریت شهری قرن ۲۱ (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

مروارید طاهری طلب - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه معماری، تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مرکز

خلاصه مقاله:

دوران سالمندی بخشی اجتناب ناپذیر در زندگی همه ی افراد می باشد. با توجه به این موضوع که سالمندی در سالهای پایانی رشد پدیدار می شود و با حضورش در زندگی افراد بدیهی ست که باعث تغییر عوامل فیزیکی و روحی متفاوتی می شود باید تمهیداتی برای این دوران آماده کرد. تحلیل قوای جسمانی یکی از عواقب پر رنگ این دوران می باشد که باعث میشود استقلال و اعتماد به نفس در افراد رو به کاستی برود و نیاز فرد را به دیگران به صورت روز افزون بیشتر کند، بنابراین فرد دچار عدم استقلال و وابستگی به سایر نزدیکان میشود. حضور گیاهان و محیط سبز با توجه به ماهیت سرزندگی و شادابی که دارد همانطور که برای افراد از کودکی تا کهنسالی مفید واقع میشود، برای کیفیت زندگی و ایجاد سرزندگی در سالمندان هم موثر میباشد. حال با توجه به این موضوع حضور محیط های سبز، فضاهای روحیه بخش و پذیرش آن در زندگی روتین سالمندان و ایجاد حس مسئولیت و همچنین مراقبت و نگهداری توسط خودشان باعث نقش موثری در تقویت روحیه و ایجاد عزت نفس در سالمندان خواهد شد. در این پژوهش ما به موضوع تاثیر محیط های سبز و حضور گلخانه در سالمندان پرداختیم و همچنین ایجاد این فضاها در سراهای سالمندان که به صورت متمرکز مسئولیت مراقبت و نگهداری و ایجاد حس بهتر برای سالمندان عزیز را دارند می پردازیم.

کلمات کلیدی:

سالمندان، دوره سالمندی، گلخانه، محیط سبز و سرای سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1533266>

