

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی معنویت درمانی با تاکید بر آموزه های دین اسلام در کیفیت زندگی سالمندان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش در حسابداری، مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

علی محمدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی اهر

محمود غریبی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی اهر

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی آموزش معنویت مبتنی بر آموزه های دین اسلام در کیفیت زندگی سالمندان صورت گرفت. جامعه آماری افراد مراکز خانه سالمندان شهر اهر در سال ۱۴۰۰ می باشد. پژوهش از نوع نیمه آزمایشی است که به صورت پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل اجرا گردیده است. از بین ۱۸۵ نفر حائز شرایط ، ۳۰ نفر به صورت نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند که در دو گروه ۱۵ نفری ، گروه آزمایش و گروه ۱۵ نفری کنترل ، گروه بندی شدند. گروه آزمایش ، در ۱۰ جلسه دو ساعته تحت آموزش معنویت و ایده های دین اسلام بر کیفیت زندگی انسانهای سالمند قرار گرفتند. در پایان داده هایی که از آزمون های قبل از برگزاری جلسات آموزشی و بعد از آن، از افراد دو گروه بدست آمد با استفاده از تحلیل کواریانس چند متغیره ، تجزیه و تحلیل شد. یافته ها و نتایج داده ها نشان دادند که آموزش معنویت در انسانهای سالمند موجب افزایش کیفیت زندگی آنان شده و به آنان در کنار آمدن با شرایط جسمی و روحی و نوع زندگی در خانه سالمندی کمک کرده است.

## کلمات کلیدی:

معنویت درمانی \_ آموزه های دینی \_ کیفیت زندگی \_ سالمندان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1533608>

