

## عنوان مقاله:

بررسی همبستگی کمالگرایی با درد و اضطراب بعد از سزارین

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 13، شماره 10 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

فاطمه سادات موسوی - Department of Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Qom University of Medical Sciences

فریده خاوری - Department of Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

ناهید گلکانی - Department of Midwifery, Nursing & Midwifery Care Research Center, Faculty of Nursing & Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad

زهرا باقری - Qom University of Medical Sciences

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: درد و اضطراب پس از سزارین با عوارض متعددی همراه بوده و برای مراقبت های بهداشتی مادر و نوزاد، همچنین شیردهی بسیار مهم است. برخی مطالعات حاکی از آن است که بین فاکتورهای روان شناختی و درد ارتباط وجود دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین همبستگی کمال گرایی با درد و اضطراب بعد از سزارین صورت گرفت. روش بررسی: این مطالعه به روش توصیفی - تحلیلی از نوع همبستگی بر روی 70 زن باردار واجد شرایط مطالعه که جهت انجام سزارین انتخابی به بیمارستان ام البنین (س) مشهد مراجعه کرده بودند، انجام شد. نمونه گیری به صورت متوالی بود. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه کمال گرایی اهواز، پرسشنامه اضطراب پنهان و آشکار اشپیل برگر (2-3 ساعت قبل از سزارین)، گردآوری شد. 2 ساعت بعد از سزارین، مجدداً از پرسشنامه اضطراب آشکار اشپیل برگر و جهت سنجش درد بیماران نیز از پرسشنامه درد مک گیل استفاده گردید. داده ها به کمک آزمون های آماری کای اسکور، همبستگی اسپیرمن و پیرسون در سطح معنی داری،  $p < 0.05$  تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: در این مطالعه، بین میزان کمال گرایی افراد با اضطراب پنهان  $(p = 0.01, r = 0.51)$  و اضطراب آشکار قبل  $(p = 0.01, r = 0.41)$  و بعد از سزارین  $(p = 0.01, r = 0.43)$ ، همبستگی معنی داری وجود داشت. اگرچه بین میزان کمال گرایی افراد با بعد حسی درد بعد از سزارین، همبستگی معنی داری وجود داشت  $(p = 0.01, r = 0.31)$ ، اما با بعد عاطفی درد، همبستگی معنی داری مشاهده نشد  $(p = 0.31, r = 0.14)$ . نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد کمال گرایی با اضطراب و درد پس از سزارین، ارتباط دارد؛ بنابراین مشاوره شناختی رفتاری در افراد کمال گرا در دوران بارداری پیشنهاد می گردد.

## کلمات کلیدی:

Perfectionism, Pain, Anxiety, Cesarean section, کمالگرایی, درد, اضطراب, سزارین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1534729>



