

عنوان مقاله:

ارتباط شاخص گلیسمیک و بار گلیسمیک رژیم غذایی با سندرم روده تحریک پذیر

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 13، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سید محمد موسوی - *Department of Community Nutrition, School of Nutritional Sciences & Dietetics, Tehran University of Medical Sciences*

علیرضا میلاجردی - *Department of Community Nutrition, School of Nutritional Sciences & Dietetics, Tehran University of Medical Sciences*

عمار حسن زاده کشتلی - *School of Medicine, University of Alberta, Edmonton*

احمد اسماعیل زاده - *Food Security Research Center, Isfahan University of Medical Sciences*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سندرم روده تحریک پذیر (IBS)، یک اختلال مزمن گوارشی است که با درد تحریک کننده در هنگام دفع یا تغییر عادت های روده مشخص می شود. در مطالعه حاضر ارتباط شاخص گلیسمیک و بار گلیسمیک رژیم غذایی با این سندرم در جمعیت وسیعی از بزرگسالان ایرانی بررسی گردید. روش بررسی: این مطالعه به روش مقطعی بر روی ۳۳۶۳ فرد بزرگسال در اصفهان انجام شد. برای بررسی GI و GL، از رژیم غذایی استفاده گردید. وجود IBS به کمک پرسشنامه ROME III ارزیابی شد. خصوصیات عمومی و دریافت های غذایی شرکت کنندگان در مورد پنجم های GI و GL رژیم غذایی با استفاده از آزمون واریانس یک طرفه، آزمون مجذور خطی کای اسکوتر و رگرسیون لجستیک در مدل های مختلف بررسی شد. یافته ها: در مجموع، ۷۴۸ نفر (۲۲/۲٪)، دارای IBS بودند. شرکت کنندگان در بالاترین دسته شاخص گلیسمیک رژیم غذایی، از شانس بیشتری برای IBS نسبت به کسانی که در کمترین دسته قرار داشتند، برخوردار بودند (OR: ۷۰/۱-۳۴/۱، CI ۹۵٪)، ولی این ارتباط پس از تعدیل برای مخدوشگرهای بالقوه (۶۱/۱-۸۱/۰، OR: ۱۴/۱، CI ۹۵٪) معنی دار نبود. ارتباط معنی داری بین GI رژیم غذایی و شانس IBS-یبوست غالب (OR: ۹۶/۱، CI ۹۵٪: ۵۲/۳-۰۹/۱) (IBS-C) یافت شد، اما در مورد IBS اسهال غالب (IBS-D) مشاهده نگردید (OR: ۴۳/۰-۴۰/۱، CI ۹۵٪). بین GL رژیم غذایی، خطر ابتلا به IBS و یا دسته های آن، ارتباط معنی داری وجود نداشت. هیچ ارتباط معنی داری بین GI و GL رژیم غذایی و شدت IBS مشاهده نشد. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد ارتباط قابل توجهی بین GI رژیم غذایی، خطر IBS و IBS-D، همچنین شدت علائم IBS وجود ندارد. بالین حال، ارتباط معنی دار مثبتی بین GI رژیم غذایی و IBS-C دیده شد و بین GL رژیم غذایی، خطر ابتلا به IBS یا دسته های آن و شدت علائم IBS ارتباطی وجود نداشت.

کلمات کلیدی:

Glycemic Index, Glycemic Load, Irritable Bowel Syndrome, شاخص گلیسمیک، بار گلیسمیک، سندرم روده تحریک پذیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1534811>



