

## عنوان مقاله:

پیش بینی هراس اجتماعی از طریق باورهای فراشناخت و ویژگی های شخصیتی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 12، شماره 10 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

عزت اله احمدی - *Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Azarbaijan Shahid - Madani University*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هراس اجتماعی چهارمین اختلال مطرح روانشناختی می باشد که باعث می شود فرد از طرد شدن و انتقاد یا عوامل دیگر به صورت افراطی رنج ببرد و برای اجتناب از این رنج از جامعه کناره گیری می کند. بنابراین پژوهش حاضر با هدف روشن ساختن تاثیر ویژگی های شخصیت و فراشناخت بر هراس اجتماعی انجام گرفت. روش: روش تحقیق پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی می باشد و با استفاده از نمونه ای متشکل از ۳۰۰ نفر (۱۸۲ دختر و ۱۱۸ پسر) که به روش نمونه گیری تصادفی منظم انتخاب شدند، پرسشنامه های NEO-PIR، فرم کوتاه فراشناخت و هراس اجتماعی (SPIN) اجرا گردید. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل رگرسیون همزمان مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج تحلیل نشان داد که از ویژگی های شخصیتی روانرنجوری به صورت مثبت و برونگرایی به صورت منفی هراس اجتماعی را پیش بینی می کنند و مولفه های فراشناخت بدکارکردی نیز به صورت منفی هراس اجتماعی را پیش بینی می کند. نتیجه گیری: توجه به نقش ویژگی های شخصیت و فراشناخت در سبب شناسی و درمان هراس اجتماعی بسیار ضروری می باشد.

## کلمات کلیدی:

Meta cognition, personality, social phobia, کلیدواژه: فراشناخت, شخصیت, هراس اجتماعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536157>

