

عنوان مقاله:

تاثیر روش گرمادرمانی موضعی بر درد، پیامدهای زایمان و میزان رضایتمندی زنان نخست زا: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 12، شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سهیلا مقیمی هنجانی - *Department of Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran*

زهرا مهدیزاده تورزنی - *Department of Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran*

شراره ضیغمی محمدی - *Department of Nursing, Faculty of Nursing & Midwifery, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran*

صدیقه نصرالهی - *Department of Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran*

ندا حقیقی خوشخو - *islamic azad university*

منصوره تجویدی - *Department of Nursing, Faculty of Nursing & Midwifery, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: درد زایمان از نظر شدت در ردیف شدیدترین دردها قرار دارد. با توجه به اهمیت کاهش درد زایمان و الویت دهی بر انجام زایمان طبیعی، این مطالعه با هدف بررسی تاثیر گرمادرمانی موضعی بر درد، پیامدهای زایمان و میزان رضایتمندی زنان نخست زا صورت گرفت. روش بررسی: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی در بیمارستان های شهر کرج بر روی ۸۰ زن باردار نخست زا انجام شد. نمونه ها با روش نمونه گیری آسان انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند، سپس شدت درد، پیامدهای زایمان و میزان رضایتمندی زنان در هر دو گروه ثبت گردید. داده ها با استفاده از آزمون تی مستقل و وابسته در سطح معنی داری، $p < 0.05$ تحلیل شدند. یافته ها: در این مطالعه از لحاظ متغیرهای میانگین شدت درد، طول مدت مراحل اول و دوم زایمان، توزیع فراوانی های رضایت واحدهای مورد پژوهش نسبت به نوع مداخله، رضایت از روند زایمان، تجربه اولین شیردهی و رضایت مادر از در آغوش گرفتن نوزاد در دو گروه، اختلاف آماری معنی داری وجود داشت ($p < 0.05$)، ولی از نظر میانگین طول مدت مرحله سوم، میانگین نمره آپگار، زمان در آغوش گرفتن نوزاد و اولین شیردهی، بین دو گروه اختلاف معنی داری مشاهده نشد ($p > 0.05$). نتیجه گیری: براساس نتایج این مطالعه، به نظر می رسد کنترل درد و ایجاد رضایتمندی با استفاده از روش های غیر تهاجمی گرما درمانی موضعی بدون تاثیر بر پیامدهای نامطلوب مادری و جنینی سبب ارتقای پیشرفت و تشویق مادران نسبت به زایمان طبیعی می شود.

کلمات کلیدی:

Hyperthermia, Induced, Labor pain, Natural childbirth, Primiparous women, Randomize Clinical Trial

گرمادرمانی موضعی، درد زایمان، زایمان طبیعی، زنان نخست زا، کارآزمایی بالینی تصادفی شده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

