

عنوان مقاله:

تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی بر بیان ژن آنزیم های آنتی اکسیدانی لنفوسیتی و مانول دی آلدئید در مردان سالم غیرفعال

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 12، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حمید امینی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Physical Education, Central Tehran Branch, Islamic Azad - University, Tehran, Iran*

محمدعلی آذربایجانی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Physical Education, Central Tehran Branch, - Islamic Azad University, Tehran, Iran*

کمال عزیزبگی بوکانی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Physical Education, Sanandaj Branch, Islamic - Azad University, Sanandaj, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: برای محافظت بدن در مقابل اثرات مخرب اکسیدان ها، موجودات زنده دارای سیستم آنتی اکسیدانی (آنزیمی و غیرآنزیمی) هستند. این سیستم می تواند تحت تاثیر عوامل مختلفی از جمله تمرینات ورزشی قرار گیرد. تحقیق حاضر با هدف بررسی تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی بر بیان ژن آنزیم های آنتی اکسیدانی لنفوسیتی و مانول دی آلدئید در مردان سالم انجام شد. روش بررسی: در یک مطالعه نیمه تجربی، از میان دانشجویان پسر (سنین ۲۵-۲۰ سال) دانشگاه آزاد یادگار امام خمینی، ۲۰ نفر انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه تمرین (۱۰ نفر) و کنترل (۱۰ نفر) تقسیم شدند. آزمودنی های گروه تمرین به مدت ۸ هفته (سه جلسه غیرمتوالی در هفته به مدت ۶۰ دقیقه در هر جلسه) با شدت ۴۰-۵۰% ۱RM در هفته های ابتدایی و ۷۰-۸۵% ۱RM در هفته های پایانی به تمرین مقاومتی پرداختند. تمرکز پروتکل تمرینی بر روی عضلات اصلی بود. نمونه های خونی، ۷۲ ساعت قبل از شروع تمرینات و ۷۲ ساعت بعد از آخرین جلسه تمرینی گرفته شد. داده ها با استفاده از روش های آماری کولموگروف - اسمیرنوف، لوین، تی همبسته و مستقل آنالیز شدند ($p < 0.05$). یافته ها: در این مطالعه، تمرین مقاومتی باعث افزایش معنی دار mRNA آنزیم SOD ($p = 0.022$) و کاهش سطوح ($p = 0.01$) MDA شد، در حالی که تاثیر معنی داری بر بیان mRNA CAT و GPX نداشت ($p = 0.373$) به ترتیب در CAT و GPX). همچنین تفاوت بین گروهی تنها در سطوح MDA دیده شد ($p = 0.006$). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد ۸ هفته تمرین مقاومتی احتمالا می تواند باعث افزایش بیان ژن آنزیم SOD لنفوسیتی و کاهش MDA (به عنوان یک شاخص پراکسیداسیون لیپیدی) بدون تاثیر بر بیان ژن آنزیم های CAT و GPX شود.

کلمات کلیدی:

Resistance training, Gene expression, Superoxide dismutase, Catalase, Glutathione peroxidase, Men
تمرین مقاومتی، بیان ژنی، سوپراکسید دیسموتاز، کاتالاز، گلووتاتیون پراکسیداز، مردان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536237>



