

## عنوان مقاله:

مقایسه اثر آبی مانورهای انقباضی عضلات شکم بر فاصله بین دو قسمت عضله راست شکمی در زنان مبتلا به دیازتازیس رکتی و زنان سالم

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 11، شماره 8 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

معصومه رضازاده - Faculty of Rehabilitation, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مینو خلخالی زاویه - Department of Physiotherapy, Faculty of Rehabilitation, Shahid Behshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

فریده دهقان منشادی - Department of Physiotherapy, Faculty of Rehabilitation, Shahid Behshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

علیرضا اکبرزاده باغبان - Department of Basic Sciences, Faculty of Rehabilitation, Shahid behshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیازتازیس رکتی، یکی از مشکلات شایع بعد از زایمان است که در اثر کشیدگی فاسیای بین دو بخش عضله راست شکمی ایجاد می شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین اثر آبی انقباض عضلات شکمی بر فاصله بین دو بخش عضله رکتوس شکمی صورت گرفت. روش بررسی: این مطالعه به صورت مورد - شاهدی بر روی ۴۰ زن در دو گروه دیازتازیس (۲۰ نفر) و نرمال (۲۰ نفر) انجام شد. فاصله بین دو بخش عضله راست شکمی به وسیله سونوگرافی (قبل و در حین انقباض) بررسی گردید. داده ها با استفاده از آزمون های Kolmogorov-Smirnov، تی مستقل و تی زوج تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: در هر دو گروه حین هرکدام از مانورهای انقباضی، بجز مانور به داخل کشیدن شکم در گروه نرمال نسبت به حالت استراحت، کاهش معنی داری در فاصله بین دو بخش عضله راست شکمی مشاهده گردید. در فاصله بین دو بخش عضله راکسیبیلیست شکمی، کاهش معنی داری مشاهده شد ( $p < 0.05$ ). در هر دو گروه حین مانور Partial sit-up به دو طرف، بیشترین کاهش فاصله بین دو بخش عضله راست شکمی دیده شد ( $p < 0.05$ ). نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه حاضر؛ بیشترین کاهش در فاصله بین دو بخش عضله راست شکمی، حین مانور Partial sit-up به هر دو طرف و کمترین کاهش، حین مانور به داخل کشیدن شکم اتفاق می افتد.

## کلمات کلیدی:

Diastasis recti, Muscle contraction, Abdominal maneuvers, Delivery, Obstetric, Females

مانورهای شکمی، زایمان، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536300>

