

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات هوازی و آربوتین بر مقادیر نیتریک اکساید، فاکتور نکروز دهنده تومور آلفا و فاکتور رشد اندوتلیال عروقی بافت قلب موش های صحرایی دیابتی نر

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 11، شماره 5 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پروین جهانگیری - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Humanities, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran*

پروین فرزانی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Humanities, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran*

معصومه حبیبیان - *Department of Physical Education, Qaemshahar Branch, Islamic Azad University, Qaemshahar, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیابت یکی از بیماری های مهم متابولیکی بوده که میزان ابتلا به آن در سالهای اخیر رو به افزایش است. در این بیماری، انسولین تولیدی نمی تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد و سبب بروز عوارض متعددی می شود. ورزش و گیاهان دارویی به عنوان راهکاری برای کنترل دیابت در کنار تغذیه و دارو مطرح هستند. مطالعه حاضر با هدف تعیین اثر تمرین هوازی و مصرف آربوتین بر سطوح نیتریک اکساید، فاکتور نکروز دهنده تومور آلفا و فاکتور رشد اندوتلیال عروقی بافت قلب موش های صحرایی دیابتی نر انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه تجربی، ۴۲ سر موش های صحرایی نر بالغ (۸ هفته ای) نژاد ویستار (با میانگین وزنی ۱۹۰-۲۲۰ گرم)، به صورت تصادفی به ۶ گروه ۷ تایی (کنترل، آربوتین، دیابت، دیابت + تمرین، دیابت + آربوتین و دیابت + تمرین + آربوتین) تقسیم شدند. برنامه تمرینی شامل ۵ روز شنا در هفته به مدت ۶ هفته بود. نمونه گیری از بافت قلب، ۷۲ ساعت بعد از آخرین برنامه تمرینی شنا و مصرف آربوتین جهت آنالیز نیتریک اکساید، فاکتور نکروزدهنده تومور آلفا و فاکتور رشد اندوتلیال عروقی انجام گرفت. داده ها با استفاده از آزمون آنالیز واریانس یک طرفه، در سطح معنی داری، $p \leq 0.05$ تحلیل شدند. یافته ها: تمرین هوازی همراه با مصرف آربوتین منجر به افزایش سطوح نیتریک اکساید، فاکتور رشد اندوتلیال عروقی و کاهش سطوح فاکتور نکروزدهنده تومور آلفا بافت قلب موش های صحرایی دیابتی شد ($p < 0.001$). نتیجه گیری: نتایج نشان داد یک دوره تمرین منظم هوازی و مصرف آربوتین می تواند به عنوان یک شیوه مناسب غیردارویی، جهت کنترل بیماری دیابت نوع ۲ به واسطه کاهش فاکتورهای التهابی محسوب شود.

کلمات کلیدی:

تمرین هوازی، آربوتین، نیتریک اکساید، فاکتور نکروزدهنده تومور آلفا، Exercise, Arbotin, Nitric oxide, Tumor necrosis Factor-alpha, Vascular Endothelial growth factor A, Diabetes mellitus

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536343>



