

## عنوان مقاله:

نقش صمیمیت، احساس تنهایی و ناگویی خلقی در پیش بینی رضایت زناشویی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 11، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

نسرین میری - Qazvin Islamic Azad University

محمود نجفی - Semnan University

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: شناسایی عوامل روان شناختی دخیل در ایجاد نارضایتی ایجاد شده در زوجین، بسیار مهم است. این پژوهش با هدف بررسی نقش صمیمیت، احساس تنهایی و ناگویی خلقی در پیش بینی رضایت زناشویی انجام گرفت. روش بررسی: این پژوهش به روش توصیفی - همبستگی بر روی تمامی دانشجویان ارشد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات قزوین، در سال تحصیلی ۱۳۹۲-۱۳۹۳ انجام شد. ۳۷۵ دانشجوی (۱۸۷ مرد و ۱۸۸ زن) به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل:

پرسشنامه رضایت marriage Enrich  
Walker and Thompson Intimacy, Satisfication.

احساس تنهایی دهشیری و همکاران و ناگویی خلقی تورنتو بود. داده ها با استفاده از روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: در این مطالعه، بین صمیمیت با رضایت زناشویی، رابطه مثبت معنی داری وجود داشت. بین تنهایی، تنهایی ناشی از خانواده و تنهایی عاطفی با رضایت زناشویی، رابطه منفی معنی داری مشاهده گردید. همچنین بین ناگویی خلقی و مولفه های آن با رضایت زناشویی، رابطه منفی معنی داری وجود داشت. نتیجه گیری: براساس نتایج این مطالعه، صمیمیت، احساس تنهایی و ناگویی خلقی در پیش بینی رضایت زناشویی نقش دارند. برطبق نتایج رگرسیون گام به گام مشخص گردید صمیمیت، تنهایی و ناگویی خلقی به ترتیب بیشترین سهم را در رضایت زناشویی دارند و در مجموع ۵۲٪ از واریانس رضایت زناشویی را تبیین می کنند.

## کلمات کلیدی:

Couples therapy, loneliness, Affective symptoms, marital satisfaction

زوج درمانی، احساس تنهایی، نشانه های عاطفی، رضایت زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536368>

