

عنوان مقاله:

بررسی رابطه خودکارآمدی با سبک زندگی ارتقادهنده سلامت و عوامل همراه آن در پرستاران

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 10، شماره 7 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ابوالفضل محمدیگی - Qom University of Medical Sciences

زهرا عنبری - Arak University of Medical Sciences

نرگس محمدصالحی - Qom University of Medical Sciences

آیدا مهدی پور - Qom University of Medical Sciences

ربابه احمدلی - Qom University of Medical Sciences

حسین انصاری - Zahedan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سبک زندگی الگوی منحصر به فردی از ویژگی ها، رفتارها و عادات هایی است که هر فرد از خود نشان می دهد و به عنوان شاخصی از سلامت جسمی به شمار می رود. مطالعه حاضر با هدف تعیین خودکارآمدی و سبک زندگی ارتقادهنده سلامت و عوامل همراه در پرستاران قم انجام گرفت. روش بررسی: این مطالعه به روش مقطعی - تحلیلی بر روی ۲۳۷ نفر از پرستاران شاغل در علوم پزشکی قم انجام شد. اطلاعات با استفاده از دو پرسشنامه استاندارد سبک زندگی ارتقادهنده سلامت و پرسشنامه خودکارآمدی Sherer گردآوری شدند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های تی مستقل، ضریب همبستگی و مدل رگرسیون خطی، با روش گام به گام صورت گرفت. یافته ها: میانگین سن افراد مورد بررسی، ۴/۳۲ سال و ۷۰٪ مونث بودند. میانگین نمره کلی سبک زندگی و نمره خودکارآمدی به ترتیب برابر ۱۰/۵۹±۱ و ۴۶/۷۲±۹ به دست آمد. متوسط نمره کل سبک زندگی و برخی ابعاد آن شامل: مسئولیت پذیری، خودشکوفایی، حمایت اجتماعی و تغذیه در پرستاران با خودکارآمدی خوب، به طور معنی داری بالاتر بود ($p < 0.05$). همچنین بین حمایت اجتماعی و سن، رابطه معنی داری وجود داشت ($p < 0.05$). مدل رگرسیونی نشان داد با افزایش خودکارآمدی، نمره سبک زندگی افزایش می یابد ($p < 0.05$). نتیجه گیری: طبق نتایج این مطالعه، نمره سبک زندگی پرستاران کمی بالاتر از متوسط است و این گروه شغلی، خودکارآمدی بالایی در بهبود سبک زندگی خود دارند، اما مسئولیت پذیری بالا در حرفه پرستاری سبب کاهش فعالیت فیزیکی شده است.

کلمات کلیدی:

Lifestyle, Self efficacy, Nures, Obesity, Motor activity, سبک زندگی, خودکارآمدی, پرستاران, چاقی, فعالیت فیزیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536453>

