

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر تاب آوری و سازگاری روانی- اجتماعی مبتلایان به اسکروز متعدد

## محل انتشار:

نشریه آموزش پرستاری، دوره 11، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

الهام اسدیور - Islamic Azad University-Najafabad Branch

مهرداد آذربرزین - Islamic Azad University-Najafabad Branch

مریم مقیمیان - Islamic Azad University-Najafabad Branch

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مداخلاتی چون آموزش مهارت های زندگی می تواند خوب بودن جسمی و روانی افراد مبتلا به اسکروز متعدد را ارتقا دهد، لذا این مطالعه با هدف تعیین تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر تاب آوری و سازگاری روانی- اجتماعی مبتلایان به اسکروز متعدد مراجعه کننده به بیمارستان کاشانی اصفهان در سال ۱۳۹۹ انجام شد. روش کار: این پژوهش نیمه تجربی، تک گروهی قبل و بعد بود. نمونه پژوهش تعداد ۸۵ نفر از افراد مبتلا به اسکروز متعدد دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند که در شش ماه اول سال ۱۳۹۹ به درمانگاه بیمارستان کاشانی مراجعه نمودند. از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس سازگاری روانی اجتماعی با بیماری و پرسشنامه تاب آوری کونور دیویدسون جهت گردآوری اطلاعات استفاده شد. برنامه آموزش مهارت های زندگی اجرا گردید و تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار spss نسخه ۲۱ و با آزمون های آمار توصیفی و تی زوجی انجام گردید. یافته ها: این پژوهش نشان داد که بین میانگین نمره تاب آوری و سازگاری روانی- اجتماعی مبتلایان به اسکروز متعدد قبل و بعد از آموزش تفاوت معناداری وجود داشت. میانگین نمره تاب آوری قبل از آموزش ۴۳/۷۱ و سازگاری روانی اجتماعی ۳۲/۱۰۵ بود که پس از آموزش میانگین نمره تاب آوری به ۲۹/۹۲ و میانگین سازگاری روانی اجتماعی به ۹۸/۱۳۴ افزایش یافت و این تفاوت از نظر آماری معنا دار بود ( $p < 0.01$ ). نتیجه گیری: به کارگیری آموزش مهارت های زندگی بر میزان تاب آوری و سازگاری روانی و اجتماعی مبتلایان به اسکروز متعدد موثر است چرا که هدف اصلی این آموزش ها آماده سازی و کمک به بیمار برای حل مساله و مشکلاتی است که به دلیل بیماری با آن مواجه می شود، لذا استفاده از این آموزشها برای این بیماران توصیه می گردد.

## کلمات کلیدی:

Education, Multiple sclerosis, Resilience, Psychological adaptation, Social adaptation, Life Skills

آموزش، اسکروز متعدد، تاب آوری، سازگاری روانی، سازگاری اجتماعی، مهارت های زندگی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536615>

