

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی مبتنی بر مدل گاتمن بر سبک های عشق ورزی زنان آسیب دیده از خیانت همسر

محل انتشار:

فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، دوره 3، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

زهره حلاجیان - دانشجوی دکتری گروه مشاوره، واحد اهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اهر، ایران

وحیده باباخانی - استادیار گروه مشاوره، واحد اهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اهر، ایران

جعفر پویامنش - استادیار گروه روانشناسی، واحد اهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اهر، ایران

علیرضا جعفری - استادیار گروه روانشناسی، واحد اهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اهر، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی مبتنی بر مدل گاتمن بر سبک های عشق ورزی زنان آسیب دیده از خیانت همسر انجام شد. روش پژوهش: روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه و پیگیری سه ماهه انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی زنان آسیب دیده از خیانت همسر مراجعه کننده به مرکز بهداشت شهر رامسر از دی ماه ۹۹ تا پایان اردیبهشت ۱۴۰۰ بود. ۴۵ نفر به صورت در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه گواه (هرگروه ۱۵ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش اول و دوم هریک ۸ جلسه زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی مبتنی بر مدل گاتمن قرار گرفتند. ابزار پژوهش شامل فهرست مثلثی عشق استرنبرگ (۱۹۸۶) بود. تحلیل داده ها با روش تحلیل واریانس مختلط بوسیله نرم افزار SPSS-۲۳ انجام شد. یافته ها: در مرحله پس آزمون هر دو روش مداخله بر بهبود سبک های عشق ورزی صمیمیت ($F, 0.01/0 > P=57/8$)، میل ($F, 0.01/0 > P=55/8$) و تعهد ($F, 0.01/0 > P=26/8$) اثربخش زنان آسیب دیده از خیانت همسر تاثیر معناداری داشت. در مرحله پیگیری نیز اثربخشی هر دو روش در طی زمان ماندگار است، اما همچنین نتایج آزمون بونفرونی نشان داد زوج درمانی مبتنی بر مدل گاتمن در مقایسه با زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سبک های عشق ورزی زنان آسیب دیده از خیانت همسر اثربخش تر است ($P<0.01$). نتیجه گیری: براساس یافته های پژوهش زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی مبتنی بر مدل گاتمن می تواند در بهبود سبکهای عشق ورزی زنان آسیب دیده از خیانت همسر مورد استفاده درمانگران زوج و خانواده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

سبک های عشق ورزی، درمان پذیرش و تعهد، مدل گاتمن، زوج درمانی، خیانت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536704>

