

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر جرات آموزی گروهی به شیوه های رفتاری دانش آموزان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، حقوق، مطالعات اجتماعی و روانشناسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

صابر ابراهیم نژاد - دانشجوی کارشناسی پیوسته آموزش راهنمایی و مشاوره دانشگاه فرهنگیان شهید بهشتی مشهد

خلاصه مقاله:

برخورداری از مهارت های قاطعیت، راهبردهایی را برای حل تعارضات، ارتباط قاطعانه و توسعه ارتباط در محیط های کاری و زندگی فردی فراهم می سازد. در بسیاری از نوجوانان، میل شدیدی برای برقراری ارتباط ثمر بخش وجود دارد، ولی اغلب در برخوردها و ارتباطات با دیگران، ناتوان هستند و این ناتوانی ناشی از کمبود مهارت جرات ورزی در بین نوجوانان است. بنابراین، هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر مهارت جرات ورزی به شیوه های رفتاری نوجوانان می باشد. پژوهش حاضر به روش مروری-کتابخانه ای و مطالعه ی پژوهش های انجام شده در این زمینه انجام شده است. با توجه به نتایج این مطالعه، آموزش مهارت های اجتماعی چون مهارت های جرات ورزی در دانش آموزان توصیه می شود، تا زمینه پیشگیری از اختلالات روانی رفتارهای پرخطر و ارتقاء بهداشت روانی جامعه جوان کشور فراهم گردد. همین طور آموزش جرات ورزی سبب کاهش اضطراب اجتماعی و افزایش مهارت های اجتماعی می شود

کلمات کلیدی:

جرات ورزی، آسیب اجتماعی، مهارت اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1537910>

