

عنوان مقاله:

تاثیر روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت بر مکانیسم های دفاعی نوجوانان دارای اختلال اضطراب جدایی

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روان شناسی تربیتی: مداخلات روانی-تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

احمد ناصری - دانشجوی روانشناسی، دانشگاه گیلان

مهناز خسروجاوید - دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه گیلان

سیدموسی کافی - استاد، گروه روانشناسی، دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

اختلال اضطراب جدایی یک از شایع ترین اختلالات اضطرابی نوجوانان است که به صورت اضطراب غیر واقعی و نگرانی بیش از حد در مورد جدایی از چهره های دلبستگی اصلی، مانند والدین بیان میشود. این اختلال ممکن است با پیامدهای منفی متعددی همراه باشد. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت بر مکانیسم های دفاعی نوجوانان دارای اختلال اضطراب جدایی انجام شد. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر روش یک مطالعه شبه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانش آموزان پسر دوره متوسطه دوم دارای اختلال اضطراب جدایی شهرستان خلخال در سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۴۰۱ بود. نمونه پژوهش ۳۰ دانش آموز دارای اختلال اضطراب جدایی بود که به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) جای دهی شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه اضطراب جدایی مارچ و همکاران (۱۹۹۷) و مکانیسم های دفاعی آندروز و همکاران (۱۹۹۳) استفاده شد. داده های پژوهش با تحلیل کوواریانس چند متغیری تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت می تواند به طور معناداری موجب کاهش مکانیسم های دفاعی ناسازگار (سبک روان آزرده و سبک رشد نیافته) و بهبود سبک رشد یافته در نوجوانان دارای اختلال اضطراب جدایی شود. با توجه به نتایج حاصله در این رویکرد درمانی اشخاص با احساسات خود مواجه شده و شیوه های منطقی تری را برای کنار آمدن با تجربه ها و احساسات خود یاد می گیرند که موجب کاهش مکانیسم های ناسازگار می شود. لذا توصیه می شود افراد متخصص در این حیطه برای کاهش مکانیسم های دفاعی ناسازگار از برنامه های روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده در کلینیک های بالینی استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت، مکانیسم های دفاعی، اختلال اضطراب جدایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1538585>

