

عنوان مقاله:

تغذیه و خواب نامناسب در آموزش پذیری دانش آموزان

محل انتشار:

دوازدهمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

محسن مالک نیا - کارشناس رشته آموزش امور تربیتی دانشگاه فرهنگیان کرمان

خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به روش مروری- کتابخانه ای است، که با توجه به نظرات اندیشمندان این عرصه به رشته تحریر در آمده است. هدف از این مطالعه بررسی تغذیه و خواب نامناسب در آموزش پذیری دانش آموزان می باشد. محتوای لازم برای نگارش این مطالعه از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی (SID), scholar G, و موتور جستجوی گوگل بدست آمده است. نتایج بدست آمده نشان می دهد، برآوردهای جهانی نشان می دهد، تقریباً ۱۰ تا ۷۵ درصد کودکان در سراسر جهان دچار اختلال خواب هستند. این اختلال که شیوع آن در سال های اخیر به شدت افزایش یافته است میتواند در شکل هایی مانند: مقاومت ساده در راه رفتن به رختخواب، بیداری های مکرر شبانه، پاراسومنیا و و آپنه اسدادی در خواب بوجود بیاید. کمبود خواب بر روی عملکرد دانش آموزان در مدرسه بسیار تاثیر گذار است. این کمبود خواب می تواند در پیشرفت و همچنین سلامت آن ها تاثیر داشته باشد.

کلمات کلیدی:

دانش آموزان، تغذیه، آموزش پذیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1539178>

