

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر طبیعت (اکو) درمانی بر نشخوار ذهنی دانشجویان شهر تهران

محل انتشار:

اولین کنگره و نمایشگاه بین المللی صنعت و بازار سازهای نوین (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

ریحانه زندی

رویا آفتاب

فرزانه احمدی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی طبیعت (اکو) درمانی بر نشخوار ذهنی دانشجویان شهر تهران بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمام دانشجویان شهر تهران در سال ۱۴۰۰ بودند. ۱۵ نفر به صورت هدفمند انتخاب و با همگن سازی در دو گروه به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و گواه قرار گرفتند. ابزار پژوهش شامل مقیاس پاسخ نشخواری نولن- هوکسیما (۱۹۹۱) بود. طبیعت (اکو) درمانی در ۶ جلسه ۱۸۰ دقیقه ای توسط پژوهشگر اجرا شد. داده های پژوهش با استفاده از روش تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر تجزیه و تحلیل شدند. نتایج پژوهش نشان داد طبیعت (اکو) درمانی بر نشخوار ذهنی دانشجویان اثربخش بود و اثر آن در طول زمان تداوم داشت.

کلمات کلیدی:

حل مسئله، دانشجویان، طبیعت درمانی، نشخوار ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1540048>

