

عنوان مقاله:

نقش اعتقاد به باور های مذهبی بر سلامت روانی انسان

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

محمدامین صفایی - دانشجوی کارشناسی راهنمایی و مشاوره- بسته فعالیت های پرورشی، قم، ایران

خلاصه مقاله:

سلامت روان همیشه یکی از مهمترین موضوعات مطرح در بین محققان و پژوهشگران حوزه روانشناسی بوده است. سلامت روان در زندگی عادی و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان نقش اساسی دارد، زیرا زمینه ساز حضور فعال و مفید آنان در جامعه می باشد. امروزه علیرغم پیشرفت علم روانشناسی و گستردگی قوانین و تکنیک های آن شاهد افزایش روزافزون اختلالات، فشار ها و بیماری های روانی در انسان ها هستیم که ممکن است یکی از علل آن تغییرات سریع ابعاد سبک زندگی انسان و به تبع آن کمرنگ شدن باورهای مذهبی در آنان باشد. یافته های علمی نشان میدهند افرادی که به ادیان منطقی و انعطاف پذیر باور دارند و دارای رابطه ای خوشایند با پروردگار و نگاهی مثبت به دین هستند سلامت روحی و روانی مطلوب تری داشته و به موفقیت های بزرگی دست یافته اند. ما در این مقاله که بر اساس روش کتابخانه ای و نکته برداری از کتب و مقالات معتبر شکل گرفته است به نقش باورهای مذهبی بر سلامت روانی انسان خواهیم پرداخت.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، باورهای مذهبی، مذهب، روح

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1540134>

