

## عنوان مقاله:

بررسی برخی از شاخص های آنتروپومتریکی و اجزا تیپ بدنی دانش آموزان پسر

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

حمیدرضا آزمون - دانشجوی دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی، مدیر نوسازی و تحول اداری شهرداری رشت

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف اصلی این مطالعه بررسی برخی از متغیرهای آنتروپومتریکی و اجزا تیپ بدنی دانش آموزانی بود که در مناطق مختلف شهر رشت زندگی میکردند. مواد و روشها: بدین منظور نمونه‌های ۱۵۰ نفری از دانش آموزان ۹ تا ۱۱ ساله انتخاب شدند. اندازه گیری های زیر از تمامی آزمودنی ها بعمل آمد: وزن، قد، درصدچربی، شاخص توده بدنی (BMI)، شاخص محیط کمر به لگن (WHR) و تیپ بدنی. همچنین درآمد ماهیانه خانواده ها و سطح تحصیلات والدین به منظور تعیین وضعیت اقتصادی - اجتماعی آزمودنی ها از طریق پرسشنامه مورد بررسی قرار گرفت. آزمودنی ها براساس درآمد ماهیانه خانواده به سه گروه: کم درآمد، درآمد متوسط و پردرآمد و براساس سطح تحصیلات والدین به سه گروه: کم سواد، دیپلم و تحصیلات دانشگاهی تقسیم شدند. نتایج: براساس درآمد خانواده ها تفاوت معناداری در اجزا تیپ بدنی و متغیرهای آنتروپومتریکی به جز قد کودکان بین گروه ها دیده شد. کودکان گروه پردرآمد به طور معناداری وزن، درصدچربی، BMI، WHR بالاتری داشته و چاق پیکرتر و عضله پیکرتر بودند و جزء لاغری پیکری کمتری نسبت به دو گروه دیگر داشتند. بالاتر بودن سطح تحصیلات مادر (زیر دیپلم، دیپلم، تحصیلات دانشگاهی) به طور معناداری با درصد چربی بدن و جزء چاق پیکری ولاغری پیکری در ارتباط بود. متناسب با افزایش سطح تحصیلات مادر، کودکان درصد چربی بالاتر و جز چاق پیکری بیشتری داشته و دارای جز لاغری پیکری کمتری بودند. همچنین متناسب با افزایش سطح تحصیلات پدر کودکان دارای وزن، درصد چربی، BMI، WHR، بالاتر و دارای جزء عضله پیکری و چاق پیکری بیشتری بوده و علاوه بر این جز لاغری پیکری کمتری داشتند. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که تیپ بدنی و متغیرهای آنتروپومتریکی کودکان تحت تاثیر شرایط زندگی آنها قرار می گیرد. همچنین وضعیت اقتصادی خانواده و سطح تحصیلات پدر در مقایسه با سطح تحصیلات مادر تاثیر بیشتری بر ساختار بدنی کودکان دارد.

## کلمات کلیدی:

متغیرهای آنتروپومتریکی/ تیپ بدنی/ دانش آموزان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1540698>

