

## عنوان مقاله:

مقایسه تاثیرات عزت نفس و هوش هیجانی در بین دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار (مطالعه موردی: دانشجویان رشته تربیت بدنی در شهر ایلام)

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

سیده طاهره موسوی راد - استادیار مدیریت ورزشی، دانشگاه پیام نور استان تهران

ایوب فریادی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مدیریت ورزشی، گرایش مدیریت راهبردی در سازمان های ورزشی، دانشگاه پیام نور واحد شهر ری

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش، مقایسه تاثیرات عزت نفس و هوش هیجانی در بین دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار رشته تربیت بدنی با مطالعه موردی در شهر ایلام می باشد. این تحقیق از نوع پژوهش های علی مقایسه ای است. جامعه آماری شامل دانشجویان رشته تربیت بدنی در شهر ایلام که نمونه شامل؛ ۱۰۰ دانشجو (۵۰ ورزشکار) و (۵۰ غیرورزشکار) بود که با نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت و هوش هیجانی بارآن بود. برای آزمون فرضیه ها از تحلیل آماری تی مستقل و نرم افزار Spss استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که عزت نفس و هوش هیجانی در بین دانشجویان ورزشکار نسبت به دانشجویان غیرورزشکار در سطح بالاتری قرار دارد. به طور کلی نتیجه گیری می شود که عزت نفس و هوش هیجانی دانشجویان ورزشکار به دلیل توانایی بهتر در قابلیت فردی بیشتر از دانشجویان غیرورزشکار است.

## کلمات کلیدی:

عزت نفس/ هوش هیجانی/ دانشجویان رشته تربیت بدنی/ ایلام

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1540716>

