

## عنوان مقاله:

تاثیر عصاره چای سبز و ویتامین D جهت مقابله با بیماری فراگیر کووید-۱۹

## محل انتشار:

پژوهشنامه حلال، دوره 5، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

شیدا توکلی - گروه علوم و صنایع غذایی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

محسن مختاریان - گروه علوم و صنایع غذایی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بیماری جدید کرونا ویروس، کووید-۱۹ که ناشی از سندرم حاد شدید تنفسی کرونا ویروس-۲ (CoV-SARS-۲) می باشد، به یک بیماری همه گیر تبدیل شده است و سبب مرگ بسیاری از مردم جهان شده و رکود اقتصادی شدید در دنیا و فشار قابل توجهی بر ساختارهای بهداشتی کشورهای جهان تحمیل نموده است. این مقاله امکان استفاده از عصاره گیاهان دارویی غنی از مواد شیمیایی (نظیر ترکیبات زیست فعال چای سبز) و مکمل ویتامین D به صورت نانودرون پوشانی شده در ساختار کیتوزوم، که دارای فعالیت های ایمنی و ضدویروسی اثبات شده هستند را، مورد بررسی قرار می دهد. قابل ذکر است که این ترکیبات در توسعه غذاهای عملگرای جدید (نظیر نوشیدنی فراسودمند) نقش داشته و از جهت کاهش خطر ابتلا به CoV-SARS با تقویت سیستم ایمنی بدن مورد استفاده قرار گیرند. به علاوه، استفاده از این ترکیبات، می تواند مکمل اقدامات درمانی انجام شده علیه این بیماری باشند. نتایج: کرونا ویروس بیشتر سیستم تنفسی انسان را تحت تاثیر قرار می دهد و علائم خفیفی مانند تب، سرفه خشک حتی تا عوارض شدید تهدیدکننده زندگی مانند ذات الریه، سندرم پریشانی حاد تنفسی که در نهایت منجر به مرگ می شود را ایجاد می کند. نتیجه گیری: مواد غذایی عملگرای نوآورانه غنی سازی شده با گیاهان دارویی و مکمل های ویتامینی، نویدبخش بهبود سلامت عمومی بوده و به عموم مردم در برابر عفونت های ویروسی مانند کووید-۱۹ کمک شایانی می کنند.

## کلمات کلیدی:

ویروس کرونا، ترکیبات زیست فعال، ویتامین D، عصاره گیاهان دارویی (به ویژه چای سبز)

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1541067>

