

## عنوان مقاله:

بررسی سندرم متابولیک براساس معیار NCEP/ATP III در افراد در معرض خطر دیابت

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 10، شماره 6 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مهدی غلام زاده بانیس - Young Researchers & Elites Club, Qom Branch, Islamic Azad University, Qom, Iran

سیامک محبی - Department of Public Health, Faculty of Health, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

مجتبی میلادی نیا - Chronic Diseases Research Center, Faculty of Nursing & Midwifery, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

محمود پرهام - Clinical Research Center, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سندرم متابولیک، مجموعه ای از اختلالات متابولیک است که شیوع آن در کل جهان رو به افزایش است و احتمال بروز دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی - عروقی را نیز افزایش می دهد. در مطالعه حاضر وضعیت سندرم متابولیک براساس معیار NCEP/ATP III در افراد در معرض خطر دیابت بررسی گردید. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی - مقطعی، ۵۱۴ فرد در معرض خطر دیابت (۲۰-۶۰ ساله) مراجعه کننده به بیمارستان امیرالمومنین اهواز، براساس معیارهای ورود و خروج به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل: پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، چک لیست ثبت اطلاعات آنترپومتریک، میزان فشار خون سیستول، دیاستول و شاخص های زیستی خونی (قند خون، قند خون ناشتا، تری گلیسرید و ...) بود. در این مطالعه، MS براساس معیار NCEP/ATP III بررسی شد که وجود سه مورد و یا بیشتر از ۵ معیار، نشانگر وجود این سندرم بود. داده ها با استفاده از آزمون تی مستقل، کای دو و همبستگی پیرسون در سطح معنی داری ۹۵٪ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: در این مطالعه، شایع ترین معیار ATP III در افراد در معرض خطر دیابت، چاقی شکمی بود. به طور کلی، ۱/۷۵٪ جامعه آماری مبتلا به MS بودند. همچنین شیوع MS در زنان در معرض خطر دیابت و افراد غیرشاغل، به طور معنی داری بیشتر گزارش شد. همچنین بین دور کمر با تمام معیارها بجز FBS، همبستگی معنی داری وجود داشت. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد شیوع MS در افراد در معرض خطر دیابت شهر اهواز، بسیار بالا بوده است. لذا احتمال بروز دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی - عروقی در این افراد بسیار بالا بوده و لزوم اقدامات اصلاحی جدی و توجه ویژه سیاستگذاران سلامت به این قشر را می طلبد.

## کلمات کلیدی:

Metabolic Syndrome, Diabetes mellitus, Cardiovascular diseases, سندرم متابولیک، دیابت ملیتوس، بیماری های قلبی عروقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1542993>

