

## عنوان مقاله:

تجربه زیسته مراقبت از خود افراد نابینا: یک مطالعه پدیده شناسی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 10، شماره 3 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

۱. محمود شمشیری - Faculty of Nursing & Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۲. نورالدین محمدی - Faculty of Nursing & Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

۳. محمدعلی محمدی - Faculty of Nursing & Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۴. مهدی حیدرزاده - Faculty of Nursing & Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۵. ناصر مظفری - Faculty of Nursing & Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۶. سکینه کریمی پور - Bu-Ali Hospital, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۷. محمد عباسی - Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نابینایی، وضعیتی جدی است که می تواند تعادل روانی و سازمان یافتگی کلی شخصیت فرد نابینا را تحت تاثیر قرار دهد. این مطالعه با هدف تبیین شناخت تجربه زیسته خودمراقبتی افراد نابینا انجام گرفت. روش بررسی: در این مطالعه از پدیده شناسی تفسیری برای هدایت مطالعه استفاده شد. از طریق نمونه گیری هدفمند، ۸ مصاحبه عمیق نیمه ساختارمند با ۸ مشارکت کننده انجام شد که طول مصاحبه ها بین ۵۰-۱۲۰ دقیقه، متغیر بود. جهت انجام پژوهش و استخراج مضامین، روش ارائه شده توسط van Manen به کار برده شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها به سه مضمون "بودن از راه نظم"، "نظم عامل استقلال" و "حراست از نظم" منجر شد که در نهایت، موجب پدیدار شدن مضمون اصلی "مراقبت از خود با زندگی منظم" گردید. نتیجه گیری: نابینایان برای مراقبت از خود و داشتن زندگی مستقل از یک سبک زندگی منظم سود می برند و این نظم و انضباط را از دیگران نیز انتظار دارند. بنابراین، لازم است اعضای خانواده و ارائه دهندگان مراقبت، مضمون زندگی منظم را در نظر گیرند.

## کلمات کلیدی:

Self care, Visually impaired persons, Interpretive phenomenology, Life

مراقبت از خود؛ اشخاص کم نابینا؛ پدیده شناسی تفسیری؛ زندگی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1543026>



