

عنوان مقاله:

ارتباط فقر آهن با ریزش مو در خانم های ۱۰ تا ۴۵ سال در استان قم

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 4، شماره 1 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

جلیل مکارم - Tehran University of Medical Sciences

سید شمس الدین حجازی - Qom University of Medical Sciences

علی باسی - Iran University of Medical Sciences

لیلا پورآذری - Tehran University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: فقر آهن در کشورهای در حال توسعه شیوع بالایی دارد، و همچنین می تواند یکی از دلایل ریزش موی تلوزنیک باشد. این مطالعه با هدف تعیین فراوانی ریزش مو و ارتباط فقر آهن با آن در زنان ۱۰ تا ۴۵ ساله ی استان قم صورت گرفت. روش بررسی: این مطالعه شامل دو مرحله ی مجزا بود. مرحله ی اول از نوع مقطعی (Cross-Sectional) و Population Based و مرحله ی دوم به صورت مورد-شاهدی (Case-Control) بر روی زنان ۱۰ تا ۴۵ ساله ی ساکن استان قم در طی سال های ۱۳۸۶-۱۳۸۷ انجام گردید. ۲۲۰۰ نفر در مرحله ی اول و ۴۱۰ نفر در مرحله ی دوم، (۲۰۵ نفر مبتلا به ریزش موی تلوزنی "به عنوان گروه مورد" و ۲۰۵ نفر فاقد ریزش موی تلوزنی "به عنوان گروه شاهد") بررسی شدند. افراد در صورت مثبت بودن Pull Test (تست کشیدن مو) و نداشتن معیارهای خروج به عنوان فرد مبتلا به ریزش موی تلوزنیک در نظر گرفته شدند. در گروه مورد-شاهدی آزمایش CRP و تعیین سطح فریتین سرم انجام گردید. ارتباط متغیرهای مختلف با ریزش مو و نیز سطح فریتین مورد بررسی قرار گرفت. داده ها با استفاده از آزمون های آماری کای دو، تی مستقل و من ویتنی تجزیه و تحلیل شدند. جهت مدل سازی آماری از آنالیز رگرسیون چند متغیره ی لجستیک استفاده گردید. یافته ها: میانه ی (دامنه) سطح فریتین سرم در گروه مورد ۷/۱۸ میکروگرم بر لیتر (۵/۱۷۴-۷/۰ میکروگرم بر لیتر) و در گروه شاهد ۱/۲۲ میکروگرم بر لیتر (۸/۲-۹/۱۴۷ میکروگرم بر لیتر) بود (P=۰/۰۱). سطح فریتین سرم در ۹۳ نفر (۴/۴۵٪) از گروه مورد و در ۷۱ نفر (۶/۳۴٪) از گروه شاهد، کمتر از ۱۵ میکروگرم بر لیتر گزارش گردید (P=۰/۰۲). ۱۱۸۲ نفر (۷/۵۳٪) ریزش مو داشتند. در آنالیز چند متغیره ریزش مو با متغیرهایی مانند سن بالاتر، وزن بیشتر، خانه دار بودن و استعمال سیگار ارتباط مستقیم و با درآمد ماهیانه ی بالاتر و سکونت در خانه ی شخصی ارتباط معکوس داشت. نتیجه گیری: با توجه به نتایج مطالعه به نظر می رسد که شیوع ریزش مو در زنان استان قم قابل توجه بوده و ریزش موی تلوزنیک با فقر آهن مرتبط می باشد. لذا اصلاح ذخایر آهن در زنان استان از طریق بهبود تغذیه، استفاده از قرص های تکمیلی آهن و یا غنی نمودن منابع غذایی با آهن ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

Alopecia, Anemia, Iron-Deficiency, Qom, Iran, کم خونی فقر آهن، قم، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1543155>



