

عنوان مقاله:

تغییرات روابط جنسی و رفتاری زوجین در دوران بارداری

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 5، شماره 5 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

مهديه شجاع - Gorgan University of Medical Sciences

لیلا جویباری - Gorgan University of Medical Sciences

اکرم ثناگو - Gorgan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: زنان در دوران بارداری دچار تغییرات جسمی و روحی فراوانی می شوند که این تغییرات فعالیت های جنسی و رفتاری آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. اطلاعات ناکافی در رابطه با روابط زوجین در این دوران نیز می تواند منجر به ایجاد تنش و عدم احساس آرامش برای آنان شود. با توجه به اهمیت موضوع و کمی مطالعات بومی در این خصوص، این مطالعه با هدف تعیین دیدگاه و تجربیات زنان باردار در خصوص تغییرات روابط جنسی و رفتاری در دوران بارداری صورت گرفت. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی- کیفی، با ۵۱ تن از زنان باردار مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی زنان شهر گرگان مصاحبه های نیمه ساختار یافته به عمل آمد. کلیه مصاحبه ها ضبط، دست نویس و مطابق روش "تحلیل محتوا" کدگذاری و طبقه بندی شدند. یافته ها: در این بررسی، ۷۳٪ زنان کاهش میل جنسی در دوران بارداری را عنوان کردند، همچنین تمامی زنان بنا به دلایلی از قبیل "نگرانی از سلامت جنین، سقط، درد و ناراحتی ناشی از بزرگی شکم" از برقراری روابط جنسی گریزان بودند. کلیه زنان در دوران بارداری احساس تعلق بیشتری نسبت به همسران خود داشته و از لحاظ عاطفی به توجه بیشتری نیاز داشتند. ۴۵٪ شرکت کنندگان نیز هنگام نزدیکی از وضعیت "به پهلو (Rear Position)" استفاده می کردند. نتیجه گیری: با توجه به اینکه در دوران بارداری نیازهای عاطفی زنان افزایش و تمایلات جنسی آنها کاهش می یابد و این کاهش در بسیاری از موارد ریشه در باورهای آنان دارد؛ لذا آموزش صحیح به زوجین در این خصوص می تواند راهگشا باشد

کلمات کلیدی:

Sexual Behavior, Pregnancy, Coitus Interruptus, روابط جنسی؛ بارداری؛ زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1543334>

