

عنوان مقاله:

رتینوپاتی دیابتی و عوامل خطر ساز آن در بیماران دیابتی مراجعه کننده به کلینیک دیابت مرکز آموزشی - درمانی کامکار شهر قم

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 5، شماره 4 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

رویا حسینی - Qom University of Medical Sciences

امیر داودآبادی فراهانی - Islamic Azad University, Qom Branch

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: رتینوپاتی دیابتی یکی از مهم ترین علل از کارافتادگی در بیماران دیابتی است. با توجه به هزینه هایی که این عارضه به سیستم های بهداشتی وارد می کند، و به منظور تعیین شیوع و شناسایی زودرس عوامل خطر آن، این مطالعه صورت گرفت. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی - مقطعی، ۲۶۱ بیمار دیابتی مراجعه کننده به کلینیک دیابت مرکز آموزشی - درمانی کامکار شهر قم بررسی شدند. اطلاعات فردی و داده های مربوط به معاینات فیزیکی و آزمایشها توسط پرسشنامه جمع آوری شد. ته چشم با مردمک دیلاته به وسیله متخصصین چشم با تجربه معاینه گردید و درجه بندی بر طبق شاخص های سیستم طبقه بندی بین المللی رتینوپاتی دیابتی صورت گرفت. یافته ها: در این مطالعه، بیماران میانگین سنی بین ۵۲/۱۱±۲/۵۲ سال داشتند، و ۶۶٪ از آنان زن بودند. میانگین مدت ابتلا به دیابت ۱۴/۷±۰/۸ سال و HbA1C، ۲±۲۵/۹٪ برآورد شد. شیوع کلی رتینوپاتی ۱/۳۹٪ گزارش گردید. از این تعداد؛ ۲/۱۵٪ مبتلا به رتینوپاتی غیرپرولیفراتیو خفیف، ۷/۷٪ رتینوپاتی غیرپرولیفراتیو متوسط، ۶/۴٪ رتینوپاتی غیرپرولیفراتیو شدید و ۵/۱۱٪ رتینوپاتی پرولیفراتیو داشتند. مقایسه متغیرها در دو گروه مبتلا به رتینوپاتی و بدون رتینوپاتی نشان داد؛ میانگین سن، مدت ابتلا به دیابت، هموگلوبین گلیکوزیله، پروتئین ادرار ۲۴ ساعته در گروه مبتلا با اختلاف واضحی بالاتر است (p به ترتیب: ۰۰۱/۰ > p < ۰۰۵/۰ و p < ۰۰۱/۰). همچنین درصد افراد با سابقه فشارخون بالا، نفروپاتی و نوروپاتی حسی دیستال با اختلاف معنی دار از نظر آماری در گروه رتینوپاتی افزایش نشان داد (p به ترتیب: ۰۰۵/۰ > p < ۰۰۱/۰ و p < ۰۰۱/۰). در تحلیل نهایی با استفاده از رگرسیون لجستیک مدت ابتلا به دیابت و نفروپاتی به عنوان عوامل خطر مستقل تعیین کننده رتینوپاتی دیابتی شناخته شدند. نتیجه گیری: طبق نتایج این مطالعه، غربالگری زودهنگام تمام افراد دیابتی از نظر وجود رتینوپاتی، شناسایی و کنترل عوامل خطر این عارضه در جهت کاهش هزینه های مربوط به مشکلات چشمی و بهبود کیفیت زندگی این بیماران حایز اهمیت است

کلمات کلیدی:

Diabetes Mellitus, Diabetic Retinopathy, Risk Factors, دیابت شربین؛ رتینوپاتی دیابتیک؛ عوامل خطر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1543469>

