

عنوان مقاله:

فراوانی سندرم متابولیک و عوامل همراه آن در رانندگان وسایل نقلیه سنگین

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 5، شماره 4 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

زهره یزدی - Qazvin University of Medical Sciences

مجید سررشته داری - Qazvin University of Medical Sciences

محمد هادی طایفی - Qazvin University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: مطالعات اخیر نشان داده است نوبت کاری می تواند با ایجاد سندرم متابولیک در نوبت کاران ارتباط داشته باشد. در این میان رانندگان کامیون را می توان به دلیل انجام کار در ساعات نامنظم به عنوان گروه هدف در نظر گرفت. از طرفی، در رانندگان کامیون کار بی تحرک، عادات غلط غذایی و چاقی نیز بسیار شایع است. این مطالعه با هدف تعیین فراوانی سندرم متابولیک و عوامل همراه آن در این گروه صورت گرفت. روش بررسی: این مطالعه به صورت توصیفی- مقطعی انجام شد. ۱۹۲ نفر (راننده کامیون) از نظر متغیرهای دموگرافیک، شاخص توده بدنی، دور کمر، فشار خون، تری گلیسرید، کلسترول تام (با اجزای آن) و قند خون ناشتا بررسی شدند. سندرم متابولیک براساس شاخص سومین پانل ملی آموزش کلسترول (National Cholesterol Education Panel) III ارزیابی گردید. یافته ها: در این بررسی، میانگین سنی رانندگان $4/39 \pm 3/1$ سال بود. براساس اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک، ۵۴٪ رانندگان دور کمر $> ۱۰۲\text{cm}$ ، سطوح کلسترول HDL کمتر از ۲۹٪ $< ۴۰\text{mg/dl}$ ، سطوح تری گلیسرید بیشتر از ۱۵۰mg/dl و ۱۹٪ قند خون ناشتای بالاتر از ۱۱۰mg/dl داشتند. شیوع فشار خون بالا ۴۱٪ بود. با استفاده از آنالیز رگرشن، وجود ارتباط میان نوبت کاری و سندرم متابولیک نشان داده شد. بعد از تعدیل از نظر فاکتورهای سن، سیگار کشیدن و فعالیت فیزیکی این ارتباط وجود داشت. نتیجه گیری: طبق نتایج این مطالعه، یک ارتباط قابل توجه بین نوبت کاری با ایجاد سندرم متابولیک وجود دارد. در رانندگان کامیون، برنامه کاری نامنظم می تواند مسئول افزایش شاخص دور کمر، کلسترول توتال خون و بعضی دیگر از شاخص های سندرم متابولیک باشد.

کلمات کلیدی:

نوبت کاری؛ رانندگی؛ کلسترول، Metabolic Syndrome X, Shift Work, Automobile Driving, سندرم متابولیک؛

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1543473>

