

عنوان مقاله:

تاثیر سوپرمنت (عصاره نعنا) بر دیسمنوره اولیه در مقایسه با ایبوپروفن: کارآزمایی بالینی تصادفی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 5، شماره 3 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

محبوبه عمویی رکن آباد - Qom University of Medical Sciences

نسرین سرافراز - Islamic Azad University, Larestan Branch

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: قاعدگی دردناک اولیه (Dysmenorrhea) یکی از شایع ترین شکایات زنان در سنین باروری است که نتیجه آزاد شدن پروستاگلاندین می باشد. سازمان جهانی بهداشت بر استفاده داروهای گیاهی به دلیل عوارض زیاد داروهای شیمیایی، تاکید نموده است. با توجه به شیوع بالای دیسمنوره اولیه و پیامدهای نامطلوب آن بر کیفیت زندگی، این مطالعه با هدف بررسی تاثیر سوپرمنت بر دیسمنوره اولیه در مقایسه با ایبوپروفن صورت گرفت. روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی، ۱۰۰ نفر از دختران ۱۸-۲۲ ساله با روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب شدند. سپس نمونه ها به صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. در سیکل اول (سیکل کنترل) افراد هیچ روش درمانی استفاده نکردند، ولی در طی ۲ سیکل بعدی با شروع درد، گروه سوپرمنت ۴۰ قطره و گروه ایبوپروفن یک قرص ۴۰۰mg هر ۴ ساعت در صورت نیاز مصرف نمودند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه، معیار آندریش-میلسوم جهت سنجش شدت درد و ساعت برای تعیین مدت درد بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تست های کای اسکوئر، من ویتنی، تی مستقل و تی زوج صورت گرفت. یافته ها: در این مطالعه، شدت درد دیسمنوره اولیه در هر دو گروه نسبت به قبل از درمان کاهش معنی داری را نشان داد (p=۰۰۰۱)، و در مقایسه بین دو دارو در کلیه افراد تحت بررسی، کاهش شدت درد معنی دار نبود (p=۰۰۴۸۶). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد سوپرمنت به دلیل داشتن اثر مهاری در انقباضات عضلات صاف رحم ناشی از اکسی توسین و پروستاگلاندین F_{2a}، قادر به کاهش درد همانند ایبوپروفن می باشد. بنابراین می تواند به عنوان داروی گیاهی موثر بر دیسمنوره اولیه استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Dysmenorrhea, Spearmint, Ibuprofen, Randomized Clinical Trial, قاعدگی دردناک؛ نعناع؛ ایبوپروفن؛ کارآزمایی بالینی تصادفی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1543484>

