

## عنوان مقاله:

نقش دعا و نیایش بر سلامت جسمی و روانی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره 5، شماره 3 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

Gh.R غلامرضا رفیعی - Rafsanjan University of Medical Sciences

## خلاصه مقاله:

"هنگامی که بندگان من درباره ی من از تو سوال کردند (بگو) من نزدیکم دعای دعاکننده را به هنگامی که مرا می خواند پاسخ می گویم. پس آنها باید دعوت مرا بپذیرند و به من ایمان بیاورند تا هدایت یابند. سوره بقره- آیه ۱۸۶" امروزه محققین و دانشمندان در جستجوی یافتن شیوه تاثیرات درمانی متاثر از مذهب و معنویت، و پیدا کردن راههای علمی و عملی برای استفاده از این روش درمانی هستند. دعا و نیایش از مهم ترین اقدامات مذهبی معنوی است که هرچند تاریخچه هزاران ساله دارد، اما اخیرا تحقیقات کامل علمی در مورد آن آغاز شده است. در این مطالعه مروری سعی گردید تا با جستجو در منابع کتابخانه ای و مراجعه به بانک های اطلاعاتی داخلی و خارجی، ضمن استناد علمی به چگونگی تاثیر فعالیت های مذهبی به خصوص دعا و نیایش در روند سلامت جسمی و روانی، به گوشه ای از پژوهش های انجام شده در مورد تاثیر این فریضه عبادی بر روند بهبودی بیماران با تشخیص های متعدد، اشاره گردد. نتایج اکثریت قریب به اتفاق مطالعات، حاکی از تاثیر مثبت دعا و نیایش در بازگشت سلامت بیماران بوده و پژوهشگران لزوم استفاده از مراسم معنوی را در کنار درمان های طبی، جهت کنترل و درمان بیماری ها پیشنهاد می کنند.

## کلمات کلیدی:

Prayer, Health, Mental Health. دعا؛ سلامتی؛ سلامت روانی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1543489>

