

عنوان مقاله:

ارتباط بین سلامت اجتماعی و سلامت روانی با کیفیت زندگی سالمندان ورزشکار در دوره همه گیری کووید ۱۹

محل انتشار:

فصلنامه علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه جعفری - نویسنده مسئول

حمیده عیوض زاده - همکار

حمیدرضا اسدی - همکار

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر ارتباط بین سلامت اجتماعی و سلامت روانی با شاخص های کیفیت زندگی سالمندان در دوره همه گیری کووید ۱۹ بود. تحقیق حاضر از نوع توصیفی - همبستگی بود که به صورت میدانی انجام گرفت. جامعه آماری تحقیق حاضر کلیه سالمندان ۵۰ تا ۷۰ ساله فعال در پارک ها و مراکز ورزشی شهر خلخال بودند که تعداد آنها حدود ۳۰۰ نفر برآورد شد. از این تعداد بر اساس جدول مورگان ۱۰۰ نفر به صورت در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای اندازه گیری متغیرها از پرسشنامه های سلامت اجتماعی کییز و شپیرو (۲۰۰۴)، پرسشنامه ۲۸ سوالی سلامت عمومی گلدبرگ و همکاران (۱۹۹۷) و همچنین از پرسشنامه استاندارد ۳۶ سوالی کیفیت زندگی SF-۳۶ استفاده شد. برای توصیف آماری داده ها از جداول توزیع فراوانی و میانگین و در سطح آمار استنباطی از آزمون تی تک نمونه ای، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده شد. داده ها به کمک نرم افزار آماری SPSS و AMOS و در سطح خطای ۰/۰۵ مورد تحلیل قرار گرفت. بین سلامت اجتماعی و سلامت روانی با شاخص های کیفیت زندگی رابطه مثبت و معناداری وجود داشت و کیفیت زندگی توسط سلامت اجتماعی و سلامت روانی سالمندان ورزشکار در دوران بیماری کووید ۱۹ پیش بینی شد و مدل برازش قابل قبولی داشت. با توجه به این نتایج در دوران کووید ۱۹ باید توجه بیشتری به سالمندان از طرف خانواده ها و ارگان هایی چون وزارت ورزش و جوانان و بهزیستی شود.

کلمات کلیدی:

سالمندان، کیفیت زندگی، سلامت روانی، سلامت اجتماعی، کووید ۱۹.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1544460>

